

IV° CORSO di ALPINISMO AVANZATO A2 2013

Direttore Daniele Cendron IA
Vicedirettori: Adolfo Eduati INA e Mauro Dovesi IS



PROGRAMMA

Il corso è rivolto a coloro che hanno frequentato con profitto positivo corsi di alpinismo base. Per chi non avesse partecipato in precedenza a corsi di alpinismo è necessaria la presentazione in fase di iscrizione di un curriculum, che verrà valutato dalla direzione del corso. Lo scopo è quello di trasmettere agli allievi le manovre e le tecniche per frequentare ed affrontare ambienti di alta montagna in sicurezza, sia su roccia che su ghiaccio. Saranno quindi effettuate ascensioni di media difficoltà sulle medesime.

Il corso sarà quindi diviso in lezioni teoriche ed uscite pratiche.

LEZIONI TEORICHE:

16 Aprile: Presentazione corso e verifica dei materiali

7 Maggio: Catena di sicurezza

14 Maggio: Topografia

21 Maggio: Geologia e Meteorologia

28 Maggio: Ghiaccio-neve-valanghe

4 Giugno: Alimentazione e primo soccorso

11 Giugno: Storia dell'Alpinismo

USCITE PRATICHE:

11-12 Maggio: Prealpi - Didattica in ambiente

18-19 Maggio: Dolomiti - Didattica in ambiente e salita di una via di roccia

1-2 Giugno: Dolomiti - Salite di vie su roccia

7-8-9 Giugno: Alpi Retiche - Salita in ambiente di alta montagna (ghiaccio e misto)

*Maggiori informazioni sono disponibili contattando il direttore del corso
cell: 339 4519092 e-mail: danielecendron@gmail.com*

