

Organico Istruttori

Direttore del corso

Maurizio Baroni ISFE-INV

Vicedirettore del corso

Renzo Bellato IS

Istruttori Scuola E. Castiglioni

Accompagnatori Escursionismo

Baseggio Adriano	IS	Artuso Pietro	ASE
Bottazzi Maria Gabriella	IS	Cesarino Giancarlo	ASE
Del Ben Mara	IS	Dal Col Irene	ASE
Ceron Alessandro	IS	Desidera Roberto	ASE
Curtolo Davide	IS	Mari Casoni Sergio	ASE
Darsiè Thomas	ISA	Rizzardi Gianluca	ASE
Del Ben Mara	IS	Zanatta Luca	ASE
Eduati Adolfo	INA		
Lazzaro Andrea	IS		
Peatini Antonello	ISA	***	
Pellin Claudio	ISFE	INA Istruttore Nazionale di	Alpinismo
Piazzetta Giovanni	ISA	ISA Istruttore di	Scialpinismo
Rodaro Martina	IS		
Rosin Davide	IS		
Rosin Nicola	IS	ISFE Istruttore di SciFondo	Escursionismo
Tonello Terenzio	IS	IS Istruttore Sezionale	
Vettorello Francesca	IS	ASE Accompagnatori	Sezionali di Escursionismo

Costo 80€ - Bonifico da effettuarsi sul conto della Scuola Tv
iban IT31 H 03165 01600 000011514890 specificando nella
causale il proprio nome e cognome e corso M-pan



Iscrizioni aperte dal 4 Novembre al 5 Dicembre 2013
fino ad esaurimento posti disponibili (max 20)

CAI TREVISO Mercoledì e Venerdì h 21.00 - 22.30;

Tel 0422/540855 www.caitreviso.it

Maurizio Baroni 333/6139885

Pietro Artuso 340/0039816

Renzo Bellato 333/1316815

scuolalpinismo@caitreviso.it



II° Corso monotematico M-PAN con ciaspe 2013/14

scuolalpinismo@caitreviso.it

Il corso monotematico M-PAN intende sensibilizzare e informare l'appassionato di montagna sul modo più corretto per frequentare l'ambiente alpino innevato e poter prevenire gli incidenti da valanga. Il corso è aperto a coloro che si muovono con le racchette da neve ed ha l'obiettivo di far conoscere le caratteristiche principali del manto nevoso e far acquisire delle esperienze sulla preparazione e condotta di gita su terreno potenzialmente soggetto al pericolo di valanghe e divulgare la conoscenza dei metodi di autosoccorso compreso l'utilizzo dell'ARTVA.

**Lezioni Teoriche & Pratiche
da giovedì 5 dicembre 2013 a
domenica 26 gennaio 2014**



CAI Club alpino italiano

Lezioni Teoriche

◆ **Giovedì 5 Dicembre** h 21.00

Presentazione del corso, equipaggiamenti e materiali, problematiche della montagna invernale (neve e valanghe), consegna materiali

◆ **Giovedì 12 Dicembre** h 21.00

Tecniche di progressione, Autosoccorso ad un travolto da valanga: curva di sopravvivenza, zone del probabile seppellimento, ricerca vista - udito. Conoscenza e uso dell'ARTVA.

◆ **Giovedì 19 Dicembre** h 21.00

Caratteristiche del manto nevoso. Lettura ed interpretazione del bollettino nivo - meteo

◆ **Giovedì 16 Gennaio** h 21.00

Primo soccorso incidenti, patologie invernale, preparazione fisica, allenamento, chiamata soccorso.

◆ **Giovedì 23 Gennaio** h 21.00

Cartografia ed orientamento, preparazione di una escursione, scelta itinerario e traccia, preparazione tracciato di rotta, conduzione di un'escursione.

Estratto del Regolamento

- ◆ Il Corso è aperto a tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- ◆ Con l'iscrizione al Corso i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della scuola.
- ◆ Per ogni altra disposizione si fa riferimento al regolamento della Scuola e della C.N.S.A.S.A.

Lezioni Pratiche

◆ **Domenica 8 Dicembre** - Lagorai, Alpage o passi dolomitici (in base all'innevamento)

Uso dell'Artva, pala e sonda, osservazione dell'ambiente, esposizione, stima della pendenza con bastoncini da sci. Ricerca di travolto da valanga

◆ **Domenica 15 Dicembre** - Falcade

Considerazione dei fattori di rischio (visibilità, altezza neve o accumuli, inclinazione ed esposizione del pendio, partecipanti). Esecuzione di traccia e microtraccia. Ricerca travolti con ARTVA, sonda e pala. (se possibile campo Artva, Col Margherita)

◆ **Domenica 26 Gennaio** - Lagorai, Alpage o passi dolomitici (in base all'innevamento)

Cartografia e orientamento. Osservazione del manto nevoso mediante la realizzazione di un profilo stratigrafico avente come obiettivo l'individuazione di eventuali piani di slittamento.

Date e mete delle uscite pratiche potranno variare a seconda di innevamento e condizioni meteo.

- ◆ **Sabato 25 Gennaio:** eventuale recupero

Iscrizione al corso

Per iscriversi è necessario:

- ◆ Essere soci CAI, in regola con la quota associativa (è possibile diventare soci all'atto dell'iscrizione al corso);
- ◆ Certificato Medico di idoneità fisica all'attività alpinistica,
- ◆ N° 1 foto tessera,
- ◆ Versare la quota di 50 Euro (come anticipo, saldo ad inizio corso),

L'iscrizione al corso dà diritto a:

- ◆ Copertura assicurativa CAI contro gli infortuni
- ◆ Manuali tecnici e dispense (su supporto digitale)
- ◆ Utilizzo del materiale tecnico della scuola di alpinismo (ARTVA, pala, sonda, caschetto e ciaspe)
- ◆ Non inclusi: viaggi, eventuali pernotti e impianti risalita



Materiali & equipaggiamento

Sono obbligatorie racchette da neve (ciaspe) ed idonee calzature; pala, sonda ed ARTVA (per gli sprovvisti verranno forniti dalla scuola); casco d'alpinismo consigliato.

E' consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consono per il tipo di attività e per il periodo.

Ulteriori informazioni, chiarimenti e consigli verranno dati durante la prima lezione.