



Generalità

Il corso è articolato secondo quanto previsto dal Regolamento della “Commissione Centrale di Escursionismo” del CAI ed è classificato di livello BASE «Avviamento all’Escursionismo». Si rivolge a tutti coloro che desiderano apprendere conoscenze e tecniche di base per frequentare la montagna in piena sicurezza, imparando a coglierne anche gli aspetti ambientali, naturalistici e antropologici. Si svolgerà in ambiti di tipo (T) Turistico: itinerari su mulattiere o sentieri con percorsi evidenti di facile orientamento; (E) Escursionistici: itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati con presenza di neve residua. Possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati.



Iscrizioni e informazioni

Fino al 14 marzo (salvo disponibilità)

Nei giorni di mercoledì e venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30 presso la sede CAI di Treviso, via Marchesan 11/a.

Rivolgersi a : Roberto Desidera, Mara Del Ben e collaboratori segreteria/sezione.

Tel. 0422 540855

Scrivere a : e.mail: sezione@caitreviso.it

www.caitreviso.it



**CLUB ALPINO ITALIANO**
SEZIONE di TREVISO

**Commissione di Escursionismo**

III° CORSO di
ESCURSIONISMO BASE
2014

Regolamento del corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti ed in regola con il tesseramento per l'anno 2014. Per l'ammissione al corso è richiesta una adeguata preparazione fisica e una minima esperienza escursionistica di base. La direzione del corso si riserva la facoltà di non ammettere coloro che non risultassero in regola con i requisiti richiesti. Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le uscite in ambiente si effettueranno con pullman (costo non compreso nella quota di iscrizione e da pagare separatamente) o auto proprie.

La quota di iscrizione di 110 euro comprende:

- materiale didattico;
- utilizzo delle attrezzature della sezione;
- assicurazione.

Per l'iscrizione al corso devono essere presentati:

- modulo di iscrizione compilato e firmato per accettazione;
- una foto tessera, certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica;
- versamento della quota d'iscrizione.

Sono escluse e restano a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di trasporto, vitto e pernottamento nei rifugi, eventuali impianti di risalita, ingressi e quanto non espressamente citato.

In caso di rinuncia al corso iniziato non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso; in caso di impedimenti per gravi motivi di forza maggiore, sarà valutato un rimborso parziale.

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche è considerata obbligatoria; la mancata partecipazione a 3 lezioni teoriche e 2 uscite in ambiente comporterà il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per giustificati motivi di carattere organizzativo e di sicurezza.

Lezioni teoriche

**Ore 20,45 presso la sede operativa della Sezione di Treviso del CAI
Via Marchesan 11/A Treviso**

1° incontro: Giovedì 27 marzo

Presentazione, equipaggiamento e materiali 1, movimento

2° incontro: Giovedì 03 aprile

Alimentazione, preparazione fisica e elementi di primo soccorso

3° incontro: Giovedì 10 aprile

Cenni di meteorologia. Sentieristica

4° incontro: Giovedì 08 maggio

Cartografia e orientamento 1

5° incontro: Giovedì 15 maggio

Elementi di geologia e geomorfologia. Cultura dell'andare in montagna (TAM)

6° incontro: Giovedì 22 maggio

Ambiente montano (flora e fauna). Gestione e riduzione del rischio.

7° incontro: Giovedì 05 giugno

Soccorso alpino. Organizzazione di un'escursione.

8° incontro: Giovedì 12 giugno

Organizzazione del CAI. Storia dell'alpinismo

Uscite in ambiente

1^ uscita: Domenica 13 aprile

**Piramidi di Segonzano
Utilizzo materiali e movimento**

2^ uscita: Domenica 11 maggio

**Pian del Cansiglio
Orientamento e topografia**

3^ uscita: Domenica 08 giugno

**Val Canali (Pale di San Martino)
Lettura dell'ambiente**

4^ uscita: Domenica 15 giugno

**Altopiano di Asiago, Monte Cengio
Organizzazione di un'escursione, meteo, gestione emergenze**

5^ uscita: Domenica 29 giugno

**Monte Elmo e Arnese
Uscita di fine corso**

Recupero eventuale: Domenica 31 agosto

Giro delle Tre Cime di Lavaredo

**Direttore del corso: AE Mara Del Ben
Segretario del Corso: ASE Roberto Desidera
Coordinatore didattico: ONC Alberto Perer**