



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Ettore Castiglioni
Club Alpino Italiano
Sezione di Treviso



XI° CORSO A1 2014

ALPINISMO BASE

Maggio Giugno 2014

Iscrizioni entro il 10 Maggio
per informazioni www.caitreviso.it

PROGRAMMA

Martedì 13 Maggio 2014

lezione teorica in sede CAI Treviso

Lunedì 19 Maggio 2014

uscita indoor , tecnica di arrampicata e nodi

Martedì 20 Maggio 2014

lezione teorica in sede CAI Treviso

Sabato 24 Domenica 25 Maggio 2014

uscita in palestra di roccia

con lezione teorica

Martedì 27 Maggio 2014

lezione teorica in sede CAI Treviso

Sabato 31 Maggio Domenica 1 Giugno 2014

uscita con manovre su roccia e su ghiaccio

con lezione teorica

Martedì 3 Giugno 2014

lezione in sede CAI Treviso

Martedì 10 Giugno 2014

lezione in sede CAI Treviso

Sabato 14 Domenica 15 Giugno 2014

uscita con vie alpinistiche su roccia con varie difficoltà

con lezione teorica

Martedì 17 Giugno 2014

lezione in sede CAI Treviso

Sabato 21 Domenica 22 Giugno 2014

uscita in zona con vie alpinistiche su ghiaccio con varie difficoltà

con lezione teorica



IL CORSO È RIVOLTO A coloro che NON hanno frequentato in precedenza Corsi di Alpinismo. Gli allievi seguendo un percorso graduale impareranno le manovre e le tecniche per frequentare ed affrontare ambienti di alta montagna in sicurezza, sia su roccia come su ghiaccio. Il corso vuole fornire le competenze fondamentali per potere svolgere in sicurezza attività come vie ferrate anche lunghe ed impegnative, arrampicate su roccia non difficili, frequentazione dell'ambiente innevato anche di modeste difficoltà tecniche ma con potenziali pericoli di valanghe, salita lungo vie normali di roccia e terreno misto, attraversamento di ghiacciai, realizzazione di semplici manovre di autosoccorso su tutti i terreni.

Il corso è diviso in uscite pratiche e lezioni teoriche e si prefigge lo scopo di far acquisire agli allievi un minimo di autonomia in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni in montagna su vie ferrate, su ghiacciaio e lungo vie di roccia di bassa difficoltà.

Numero partecipanti minimo 13 massimo 20

Iscrizioni in sede CAI Treviso 23 e 29 aprile, 6 maggio 2014 ore 21.00. o mail a segreteria@castiglioni@caitreviso.it

I requisiti: per l'iscrizione sono buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni fino a 400/800 metri, assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino, presentazione all'atto dell'iscrizione di certificato medico per attività non agonistica valido per tutta la durata del corso. E' richiesta la presenza a tutte le uscite / lezioni salvo gravi motivi.

Sono ammessi solo soci C.A.I. chi non lo è può associarsi al momento di iscrizione al corso, si consiglia di scegliere il modulo B per le assicurazioni in fase di iscrizione.

Ammissione: saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso tramite colloquio e curriculum dell'attività fatta. La decisione del direttore del corso sarà insindacabile. La caparra in caso di NON ammissione sarà restituita dedotte le spese assicurative e di segreteria.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio: Normale dotazione alpinistica per roccia e ghiacciaio. E' consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consono per il tipo di attività e per il periodo. Durante i colloqui e la serata inaugurale verranno forniti consigli e chiarimenti utili sul materiale per l'equipaggiamento personale. Si consiglia di acquistare l'eventuale attrezzatura mancante dopo aver partecipato a questa lezione.

Quota di iscrizione 220.00 è comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni e la responsabilità civile, dispense o manuali vari, utilizzo del materiale alpinistico della scuola, attestato di partecipazione al corso. Sono esclusi i costi di trasporto, di vitto e pernottamento e da quanto sopra specificato.

Direttore: Adolfo Eduati INA **Vice-direttori:** IS Adriano Baseggio, IS Alessandro Ceron

