



AmicinBici



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MTB
Club Alpino Italiano - Sez. di Treviso

20 Luglio 2014

Ugovizza-Valbruna Val Saisera

PROGRAMMA

Ritrovo – ore 7,15 parcheggio Municipio Carità di Villorba

Partenza – ore 7,30

Inizio Escursione – ore 10,00 località Malborghetto -Valbruna

Rientro a Treviso – ore 19.00

Difficoltà:

BC (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

Lunghezza del percorso: 27 km circa

Dislivello: 285 metri in salita – 285 metri in discesa

Tempo di percorrenza : ore 4.00 + LE SOSTE

Pranzo al sacco

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: Casco, MTB possibilmente ammortizzata, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate: Pressione delle gomme, stato di usura dei tappi e registrazione freni, registrazione del cambio.

Interesse: Naturalistico- Paesaggistico- Storico

Quota di partecipazione: soci 5,00 € - non soci 10,00 € (Comprensiva di assicurazione + soccorso alpino). Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Iscrizioni in sede nelle serate d'apertura, o previo contatto telefonico

Proposta da: Rita Paronetto cell.: 340 7054721

