

La Scuola di Alpinismo Ettore Castiglioni per la stagione 2015, organizza il

3° CORSO di SCI ESCURSIONISMO - SE1



Il corso è rivolto a tutti coloro siano già in possesso anche di minima tecnica di discesa e/o fondisti praticanti.

Il corso è propedeutico per coloro che desiderano frequentare la montagna in ambiente non pistato con le tecniche dello sci escursionismo, per arrivare col tempo al Telemark e alla gioia di curvare in libertà. "...libera il tallone, libera la mente!"



Lo **sciescursionismo** è un'attività entusiasmante che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l'alpe in modo semplice ed essenziale nell'ambiente classico dell'escursionismo già estivo. Inoltre si pone gli obiettivi di:

- gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sciescursionistico;
- conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso;
- apprendere concetti di topografia, orientamento e meteorologia;
- conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo;
- migliorare la tecnica di discesa in neve fresca.

Lo svolgimento avverrà nel periodo Gennaio - Febbraio 2015 ed è costituito da 6 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche. **La presentazione dei corsi si terrà GIOVEDÌ 18 dicembre 2014 presso la Sede Sociale.**

Le lezioni pratiche avranno luogo in parte in pista di discesa, successivamente in ambiente.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Periodo: 18 dicembre 2014 al 15 febbraio 2015

Numero partecipanti minimo 6 massimo 15

Giornate di iscrizione: 10 - 12 e 17 dicembre 2014

REQUISITI MINIMI

- **Buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti**
- **Possedere tecnica di base di discesa su pista o buona tecnica di fondo**
- **Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano**

Per informazioni:

- sede CAI Treviso i Mercoledì e Venerdì sera dei giorni di iscrizione h 21.00 - 22.30; tel. 0422-540855
- www.caitreviso.it,
scuolalpinismo@caitreviso.it;
- Direttore: ISFE – INV *Claudio Pellin*
cell. 333 4822943
mail: errepi.clan@alice.it