

## ORGANICO ISTRUTTORI

### Direttore e vice direttore del Corso

Pedrocchi Paolo ISA  
Rosin Davide IS

### Istruttori

Abordi Marco ISA	Frara Sandro ISA
Acoleo Paola IS	Lupato Giovanni IS
Bardellotto Francesco IS	Mina Plaito Luca IS
Bigaran Dante IS	Minello Davide IS
Borca Andrea IS	Montagner Demis IA
Busato Walter IS	Orlando Giovanni IS
Carraro Francesco IS	Peatini Antonello ISA-IA
Cattelan Sandro IS	Piazzetta Giovanni ISA
Centasso Marco IS	Rosin Nicola IS
Ceron Alessandro IS	Sbrogio' Riccardo IS
Curtolo Davide IS	Tonello Terenzio IS
Darsie' Thomas ISA	Velludo Carlo IS
Del Ben Mara IS	Zanardo Paolo IS
Di Legui Daniele IS	Zanon Michele INA
Dona' Carlo IS	Zardo Pierluigi INSA
Florian Enrico IS	

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo  
INSA Istruttore Nazionale di Scialpinismo  
ISA Istruttore di Scialpinismo  
IA Istruttore di Alpinismo  
IS Istruttore Sezionale

Iscrizioni aperte dal 4  
Dicembre 2014 al 21 Gennaio  
2015 fino ad esaurimento  
posti disponibili

(max 18 - max 3 posti per snowboardalpinisti)



**CHIEDI INFORMAZIONI ALLE SEZIONI CAI**

### **SAN DONA' DI PIAVE**

(la cui scuola dirige il corso)

**Giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00**

**Tel.: 0421.332288**

[www.caisandona.it](http://www.caisandona.it)

e

### **TREVISO**

(la cui scuola collabora al corso)

**Mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 22:00**

**Tel.: 0422.540855**

[www.caitreviso.it](http://www.caitreviso.it)



**SCUOLE DI ALPINISMO  
E SCIALPINISMO**  
*di San Donà di Piave e Treviso*

**XIX° CORSO  
INTERSEZIONALE  
DI SCIALPINISMO  
SA1 2015**

**V° CORSO  
INTERSEZIONALE DI  
SNOWBOARDALPINISMO  
SBA1 2015**



**CAI CLUB ALPINO ITALIANO**

## LEZIONI TEORICHE

### **Mercoledì 21 Gennaio** (San Donà di Piave)

- Presentazione del corso
- Materiali
- Struttura C.A.I.

### **Martedì 27 Gennaio** (Treviso)

- Preparazione Atletica
- Alimentazione

### **Martedì 03 Febbraio** (San Donà di Piave)

- Neve e valanghe 1° parte

### **Mercoledì 11 Febbraio** (Treviso)

- Neve e valanghe 2° parte

### **Mercoledì 18 Febbraio** (San Donà di Piave)

- Meteorologia

### **Martedì 24 Febbraio** (Treviso)

- Primo Soccorso

### **Martedì 03 Marzo** (San Donà di Piave)

- Topografia ed orientamento

### **Martedì 10 Marzo** (Treviso)

- Preparazione ad un uscita
- Autosoccorso

### **Mercoledì 25 Marzo** (San Donà di Piave)

- Storia dello scialpinismo
- Tutela ambiente montano

### **Sabato 28 Marzo** (In rifugio)

- Ripasso generale
- Chiusura del Corso

## LEZIONI PRATICHE

### **Domenica 1 Febbraio**

#### **Nevegal**

- Verifica dei materiali, primo approccio alla salita. Verifica delle tecniche di discesa per ammissione corso (**presenza obbligatoria**).

### **Domenica 15 Febbraio**

#### **Passo Valles - Juribrutto**

- Tecniche di salita e discesa fuoripista. Dimostrazione di una ricerca su valanga.

### **Domenica 22 Febbraio**

#### **Lagorai - Slimber**

- Tecniche di salita, valutazione pendii sospetti e scelta itinerario sicuro, ricerca ARTVA.

### **Domenica 8 Marzo**

#### **Alpago - Cornor**

- Valutazioni meteo, condotta del gruppo, ricerca organizzata

### **Domenica 15 Marzo**

#### **Dolomiti – Corvo alto**

- Schizzo di rotta, preparazione e suo utilizzo, marcia strumentale

### **Sabato 28 Marzo**

#### **Cadini di Misurina – Cadin della neve**

- Valutazioni sul manto nevoso, individuazione pendii sospetti, profilo stratigrafico

### **Domenica 29 Marzo**

#### **Val Casies**

- Chiamata di soccorso, costruzione di una barella e trasporto dell'infortunato. Chiusura del corso.

## ISCRIZIONE AL CORSO

### **PER ISCRIVERSI E' NECESSARIO:**

- Essere soci CAI, in regola con la quota associativa (è possibile diventare soci all'atto dell'iscrizione al corso);
- Certificato Medico di idoneità fisica all'attività alpinistica,
- Fotocopia completa della tessera CAI personale.
- Versare la quota di 50 Euro (come anticipo, saldo ad inizio corso),
- Per informazioni sui costi del corso rivolgersi nelle rispettive sedi.

### **L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO A:**

- Copertura assicurativa CAI contro gli infortuni
- Manuali tecnici e dispense (su supporto informatico)
- Utilizzo del materiale tecnico della scuola di alpinismo
- Attestato di partecipazione al Corso

### **MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO:**

Sono obbligatori sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli in tessilfoca, rampanti oppure tavola da snowboard, scarponi da snowboard, ciaspe e per tutti casco, pala, sonda ed ARTVA (per gli sprovvisti verrà fornito dalle rispettive scuole). E' consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consono per il tipo di attività e per il periodo. Ulteriori informazioni, chiarimenti e consigli verranno dati durante la prima lezione.

### **ESTRATTO DEL REGOLAMENTO:**

- Il Corso è aperto a tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- L'accettazione definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione dopo l'uscita in pista (obbligatoria, i non partecipanti saranno esclusi dal corso).
- Con l'iscrizione al Corso i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento della Scuola.
- Per ogni altra disposizione si fa riferimento al regolamento della Scuola e dalle C.N.S.A.S.A.

**Tutte le lezioni si svolgeranno (esclusa quella in rifugio) presso la sede CAI di San Dona' di Piave o di Treviso con inizio alle ore 21:00**