

Modulo preiscrizione al corso

Da trasmettere o consegnare
nelle sezioni organizzatrici

Nome

Cognome

Via

Città

Prov.

C.A.P.

Cell.

E-mail

Sezione Cai

Tessera n.

Corso Base

70,00 €

Corso Base + Avanzato

100,00 €

Modulo da consegnare entro lunedì 16 febbraio presso le sedi di Treviso e Spresiano, o via e-mail ai rispettivi indirizzi, o entrando nei rispettivi siti delle sezioni e compilando il modulo.

Tel. 0422 540855 www.caltreviso.it

e.mail: sezione@caltreviso.it

Tel. 3665482767 www.cai-spresiano.it

e.mail: spresiano@cai.it

Generalità

Il corso è articolato secondo quanto previsto dal Regolamento della "Commissione Centrale di Escursionismo" del CAI ed è classificato di livello BASE «Avviamento all'Escursionismo» e AVANZATO «modulo avanzato». Si rivolge a tutti coloro che desiderano apprendere conoscenze e tecniche di base per frequentare la montagna in piena sicurezza, imparando a coglierne anche gli aspetti ambientali, naturalistici e antropologici. Si svolgerà in ambiti di tipo (T) Turistico: itinerari su mulattiere o sentieri con percorsi evidenti di facile orientamento; (E) Escursionistico: itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati con presenza di neve residua. Possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati; (EE) Escursionisti Esperti: Itinerari di impegno medio/alto con difficoltà maggiori del precedente (E); (EEA) Escursionisti Esperti Attrezzati: Itinerari con tratti alpinistici su percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso di attrezzatura specifica per l'autoassicurazione.

Iscrizione

Mercoledì 18 e venerdì 20 febbraio dalle ore 21.00 alle ore 22.30 presso la:

Sede CAI di Treviso via Marchesan 11/A TREVISO e
Sede CAI di Spresiano via dei Giuseppini 24 Spresiano TV

Per informazioni rivolgersi a:

Artuso Pietro: tel. 3400039816 Sezione Treviso
Stefan Elvi: tel. 3486181794 Sezione Spresiano



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di TREVISO
SEZIONE di SPRESIANO



Commissione di Escursionismo (TV)



**CORSO INTERSEZIONALE di
ESCURSIONISMO BASE e
AVANZATO 2015**



Foto di A. Perer

Regolamento del corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti ed in regola con il tesseramento per l'anno 2015. Per l'ammissione al corso è richiesta una preparazione fisica e minima esperienza escursionistica di base. La direzione del corso si riserva la facoltà di non ammettere coloro che non risultino in regola con i requisiti richiesti. Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento ed attrezzatura individuale. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le uscite in ambiente si effettueranno con pullman (costo non compreso nella quota di iscrizione e da pagare separatamente). In caso di mancato raggiungimento del numero di iscritti, si organizzeranno le uscite con auto proprie.

La quota di iscrizione è di 70.00/100.00 euro e comprende:

- materiale didattico;
- utilizzo delle attrezzature della sezione;
- assicurazione;

Per l'iscrizione al corso devono essere presentati:

- modulo di iscrizione compilato e firmato per accettazione.
- una foto Tessera.
- versamento della quota d'iscrizione.

Sono escluse e restano a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di trasporto, vitto e pernottamento nei rifugi, eventuali impianti di risalita, ingressi e quanto non espressamente citato.

In caso di rinuncia a corso iniziato non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, neanche parziale, della quota versata.

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche è considerata obbligatoria; la mancata partecipazione a 3 lezioni teoriche e 2 uscite in ambiente comporterà il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione al corso. La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per giustificati motivi di carattere organizzativo e di sicurezza.

Lezioni teoriche

**Ore 20,45 presso le sedi
CAI di Treviso, e Spresiano.**

1° incontro: Giovedì 5 marzo

**Presentazione corso,
equipaggiamento e materiali**

2° incontro: Giovedì 12 marzo

Cartografia, orientamento 1

3° incontro: Giovedì 19 marzo

Cartografia, orientamento 2, sentieristica

4° incontro: Giovedì 26 marzo

**Primo soccorso, soccorso alpino, alimentazione,
preparazione fisica**

5° incontro: Giovedì 2 aprile

Organizzazione escursione, meteorologia

6° incontro: Giovedì 9 aprile

Geologia, frequentazione del territorio (TAM)

7° incontro: Martedì 14 aprile

**Organizzazione CAI centrale e periferica, struttura
soccorso, chiamata soccorso.**

8° incontro: Martedì 21 aprile

Progressione, Catena di sicurezza, nodi

9° incontro: Martedì 28 aprile

Ambiente montano, gestione del rischio

10° incontro: Martedì 5 maggio

Approfondimento, test, varie.

11° Incontro: Martedì 12 maggio

Eventuale ricupero

Uscite in ambiente

Inserite nelle escursioni sociali

1° uscita: Domenica 29 marzo

Alta via del tabacco

(Lettura carta, tecnica di marcia, soccorso)

2° uscita: Domenica 12 aprile

Monte Grappa/Nevegal/Cansiglio/Asiago.

(Verifica progetto del percorso, orientamento)

3° uscita: Sabato 25° o domenica 26 aprile

Palestra «Santa Felicità» Bassano

(Pratica nodi, arrampicata, progressione in ferrata,
percorso su corda fissa, calata assistita)

4° uscita: Domenica 17 maggio

Val Zemola

(Lettura del paesaggio e frequentazione del
territorio)

5° uscita: Domenica 24 maggio

Ferrata didattica «Biondi»

alle Rose d'Inverno Trieste

(Progressione in ferrata, manovre di soccorso)

6° uscita: Domenica 7 giugno

Ferrata impegnativa

(Progressione in ferrata)

7° uscita: Sabato 27, domenica 28 giugno

**Alpi Glulle, Jof Fuort, (sentiero con difficoltà
alpinistiche e via ferrata)**

Referenti:

Cesarino Giancarlo - Artuso Pietro

Barbon Christian - Stefan Elvi

Zanatta Luca - Martignon Anna