



## 20-21 giugno 2015

### **I 3 laghi della Val Tramontina** **Paesaggi belli e sconosciuti**

#### **PROGRAMMA:**

**Ritrovo:** ore 8,15 del 20 giugno presso parcheggio Sportler a Silea.

**Partenza:** ore 8,45 per Meduno (PN).

**1° giorno:** inizio escursione ore 10,45 da località Radona (PN) nei pressi dell'omonimo lago (il primo dei tre che scopriremo). Nel pomeriggio, riprese le auto verso le 17,30 – 18,00, raggiungeremo, a Tramonti di Sopra l'agriturismo "Borgo Titol" per la cena ed il pernottamento.

**2° giorno:** dopo colazione inizio escursione ore 9,30 nei pressi del lago di Selva lungo la Strada degli Alpini verso Forcella Clautana.

**Difficoltà:** TC/MC Percorso complessivo in bici: 50% asfalto e 50% sterrato con fondo compatto e poco irregolare (strada militare), priva di asperità ed ostacoli. Percorso a piedi lungo sentiero facile.

**1° giorno:** 12 km andata + 12 ritorno; eventuale tratto a piedi lungo la sponda del lago per circa 2-3 km.  
Dislivello bici: circa 350 mt..

**Tempo di percorrenza:** 4,0 ore bici + 1.5 ora di trekking nei pressi del lago.

**2° giorno:** 20-25 km complessivi

**Dislivello:** circa 450-500 mt..

**Tempo di percorrenza :** 6 ore compreso soste. Verrà valutata in loco la percorribilità lungo il sentiero degli Alpini, che continua fino a Forcella Clautana, in considerazione delle condizioni del fondo e meteo.

**Pranzi di mezzogiorno al sacco.**

E' Obbligatorio l'uso del Casco

**Equipaggiamento:** casco, MTB o City Bike, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione. Eventuale gilet o croce con bande catarifrangenti.

Prima di partire controllare: pressione delle gomme, stato di usura dei tappi e registrazione dei freni, registrazione del cambio.

**N.B. Consigliata una pila frontale per le due gallerie del primo giorno e mantellina o K-way per acqua dalla volta delle gallerie; consigliati scarponcini leggeri per il trekking nei pressi del Lago del Ciul.**

Quote di partecipazione per la gita: soci 5,00 € - non soci 10,00 € (Comprensiva di assicurazione)

Cena, camera e 1° colazione € 55,00 a persona.

Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Prenotazione e conferma cena e pernottamento entro il 6 giugno.

Per informazioni contattare : Ubaldo Fanton cell. 3487001140 - mail: [ubaldo.fanton@gmail.com](mailto:ubaldo.fanton@gmail.com)

