



**Club Alpino Italiano
Sezione di Treviso**

**Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
Ettore Castiglioni**



XII° CORSO A1 2017 ALPINISMO BASE

Aprile Giugno 2017



Iscrizioni dal 28 Marzo al 15 Aprile 2017

per informazioni: www.caitreviso.it -  [alpinismocastiglioni](https://www.facebook.com/alpinismocastiglioni) - mail: corsoA12017@gmail.com

direttore: adolfo eduati INA vicedir: andrea lazzaro IS, stefano serafin IS

PROGRAMMA

XII° corso A1 2017 alpinismo base



Martedì 18 Aprile 2017

lezione teorica in sede CAI Treviso

Martedì 2 Maggio 2017

lezione teorica in sede CAI Treviso

Martedì 9 Maggio 2017

lezione teorica in sede CAI Treviso

Lunedì 15 Maggio 2017

uscita indoor, tecnica di arrampicata e nodi

Martedì 16 Maggio 2017

lezione teorica in sede CAI Treviso

Sabato 20 Domenica 21 Maggio 2017

uscita in palestra di roccia, con lezione teorica

Martedì 23 Maggio 2017

lezione teorica in sede CAI Treviso

Sabato 27 Domenica 28 Maggio 2017

uscita con manovre su roccia e su ghiaccio
con lezione teorica

Martedì 30 Maggio 2017

lezione in sede CAI Treviso

Martedì 6 Giugno 2017

lezione in sede CAI Treviso

Sabato 10 Domenica 11 Giugno 2017

uscita con vie alpinistiche su roccia, e lezione teorica

Martedì 13 Giugno 2017

lezione in sede CAI Treviso

Sabato 17 Domenica 18 Giugno 2017

uscita con vie alpinistiche su ghiaccio, e lezione teorica

IL CORSO È RIVOLTO A coloro che NON hanno frequentato in precedenza Corsi di Alpinismo. Gli allievi seguendo un percorso graduale impareranno le manovre e le tecniche per frequentare ed affrontare ambienti di montagna in sicurezza, sia su roccia come su ghiaccio. Il corso vuole fornire le competenze fondamentali per potere svolgere in sicurezza attività come vie ferrate, arrampicate su roccia non difficili, frequentazione dell'ambiente innevato anche di modeste difficoltà tecniche ma con potenziali pericoli di valanghe, salita lungo vie normali di roccia e terreno misto, attraversamento di ghiacciai, realizzazione di semplici manovre di autosoccorso su vari terreni. Il corso è diviso in uscite pratiche e lezioni teoriche e si prefigge lo scopo di far acquisire agli allievi un minimo di autonomia in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni in montagna su vie ferrate, su ghiacciaio e lungo vie di roccia di bassa difficoltà.

Iscrizioni in sede CAI Treviso 28 Marzo (presentazione), inoltre 4 e 12 aprile 2017 ore 21.00 o mail a corsoA12017@gmail.com

I requisiti: per l'iscrizione sono buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni fino a 600/900 metri, assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in parete e in ambiente alpino, presentazione all'atto dell'iscrizione di certificato medico per attività non agonistica valido per tutta la durata del corso. E' richiesta la presenza a tutte le uscite / lezioni salvo gravi motivi.

Sono ammessi solo soci C.A.I. chi non lo è può associarsi al momento di iscrizione al corso, si consiglia di scegliere il modulo B per le assicurazioni in fase di iscrizione.

Ammissione: saranno valutate le capacità fisiche e attitudinali di ogni iscritto al fine dell'accettazione o meno dello stesso al corso tramite colloquio e curriculum dell'attività fatta. La decisione del direttore del corso sarà insindacabile. La caparra in caso di NON ammissione sarà restituita dedotte le spese assicurative e di segreteria.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio: Minima dotazione alpinistica per roccia e ghiacciaio. E' consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consoni per il tipo di attività e per il periodo. Durante i colloqui, la serata di presentazione e la prima lezione teorica verranno forniti consigli e chiarimenti utili sul materiale per l'equipaggiamento personale. Si consiglia di acquistare l'eventuale attrezzatura dopo aver partecipato a questa lezione.

Quota di iscrizione 225.00 è comprensiva di copertura assicurativa contro gli infortuni e la responsabilità civile, dispense o manuali vari, utilizzo del materiale alpinistico della scuola, attestato di partecipazione al corso. Sono esclusi i costi di trasporto, di vitto e pernottamento e da quanto sopra specificato.

Direttore: Adolfo Eduati INA **Vice-direttori:** IS Andrea Lazzaro, IS Stefano Serafin

