

CORSO PROPEDEUTICO CICLOESCURSIONISMO/MTB Amicinbici CAI Treviso



PROGRAMMA

A tutti coloro che amano pedalare il Gruppo di Cicloescursionismo/MTB Amicinbici del CAI di Treviso propone quest'anno, oltre al ricco e suggestivo programma 2012, un corso propedeutico all'apprendimento delle tecniche per "andare in bicicletta in sicurezza e nel rispetto dell'ambiente", conoscenza dell'uso della bicicletta e manutenzione del mezzo, tecniche di pedalata in escursione, ambiente e le norme di sicurezza.

Il Corso sarà condotto da un Istruttore nazionale di MTB, si svolgerà in due serate teoriche presso la sede del CAI di Treviso e una uscita domenicale in MTB per la parte pratica.

1° lezione venerdì 16 marzo ore 20.45/22.45

2° lezione venerdì 23 marzo ore 20.45/22.45

3° lezione domenica 25 marzo ore 8.00/17.00:
uscita in ambiente con la MTB

Quota di iscrizione: soci CAI 30 Euro - non soci 35 Euro (comprensiva di Assicurazione, uscita del 25 marzo e materiale illustrativo).

Iscrizioni: da mercoledì 22 febbraio presso la sede CAI di Treviso.

Chiusura iscrizioni: mercoledì 14 marzo

Per info: Rita Giannetti 3485105337

Gian Antonio Capuzzo 3357089048

Antonio Momesso 3478299242

Tel. 0422 540855 (sede CAI) - mbike@caitreviso.it

**GLI AMICINBICI VI ASPETTANO
E VI AUGURANO BUONA BICI!!!**