



AmicinBici



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MTB
Club Alpino Italiano - Sez. di Treviso

7 Settembre 2014

Monte Jouf Forc. Pala Barzana un belvedere sulla piana pordenonese

PROGRAMMA :

Ritrovo - ore 8,00 davanti al municipio di Villorba

Partenza - ore 8,15.

Inizio escursione - 10,00

Rientro a Treviso - ore 17,00-17,30

Difficoltà:

MC

**(per cicloescursionisti di media capacità tecnica)
percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o
poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri
con fondo compatto e scorrevole**

Lunghezza del percorso: 30 km

Dislivello: 930 m circa.

Tempo di percorrenza : 4 ore più le soste .

Pranzo al sacco

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: casco, MTB, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione. Eventuale gilet o croce con bande catarifrangenti. Luce per galleria.

Prima di partire controllate: pressione delle gomme, stato di usura dei tappi e registrazione dei freni, registrazione del cambio.

Quota di partecipazione: soci 5,00 € - non soci 10,00 € (Comprensiva di assicurazione)

Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Iscrizioni in sede, in serate d'apertura.

Per informazioni contattare : Antonio Sarzetto cell: 349 1900218

