



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Treviso**  
**Scuola Ettore Castiglioni**

**Programma Corso SE1 inverno 2016 – 2017 – Direttore ISFE - INV Claudio Pellin**

| Data                              | Programma   |
|-----------------------------------|---|
| Martedì<br>13/12/2016             | Presentazione Corso<br><b>Lezione n°1</b><br>Materiali<br>Tecniche di progressione e discesa  |
| Martedì<br>20/12/2016             | <b>Lezione n°2</b><br>Neve e Valanghe   |
| Martedì<br>10/01/2017             | <b>Lezione n°3</b><br>Autosoccorso in Valanga   |
| Domenica<br>15/01/2017            | <b>USCITA CORSO n°1</b><br><b>CANSIGLIO, ALPAGO, VALZOLDANA, AGORDINO, PASSI DOLOMITICI</b><br><b><u>Strategie autosoccorso in valanga</u></b>  |
| Giovedì<br>19/01/2017             | <b>Lezione n°4</b><br>Orientamento e Topografia   |
| Domenica<br>22/01/2017            | <b>USCITA CORSO n°2</b><br><b>PASSO ROLLE o TOGNOLA</b><br><b><u>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa. In pista e fuori</u></b>   |
| Giovedì<br>26/01/2017             | <b>Lezione n°5</b><br>Meteorologia  |
| Domenica<br>29/01/2017            | <b>USCITA CORSO n°3</b><br><b>NEVEGAL o TOGNOLA</b><br><b><u>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa. In pista e fuori pista.</u></b>  |
| Giovedì<br>02/02/2017             | <b>Lezione n°6</b><br>CAI<br>TAM<br>Alimentazione e Allenamento   |
| Domenica<br>05/02/2017            | <b>USCITA CORSO n°4 (secondo il livello d. allievi)</b><br><b>VAL VENEGIA o P.SO VAL CION</b><br><b>o SAS de FORMEDAL</b><br><b><u>Tecnica di discesa fuoripista e (breve) escursione</u></b> |
| Mercoledì<br>08/02/2017           | <b>Lezione n°7</b><br>Preparazione e Condotta dell'Escursione   |
| Sabato/ Domenica<br>11-12/02/2017 | <b>USCITA CORSO n° 5/6</b><br><b>WEEKEND al Rif. Carlettini</b><br><b><u>Escursioni, Orientamento e Autosoccorso</u></b>  |