



AmicinBici



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MTB
Club Alpino Italiano - Sez. di Treviso

14 Ottobre 2018

Monte dei Bovi e Monte Purgessimo Cividale del Friuli

PROGRAMMA

Ritrovo – ore 7,15 parcheggio Piazza Municipio di Carita' di Villorba

Partenza – ore 7,30

Inizio Escursione – ore 10,00 località Cividale del Friuli

Rientro a Treviso – ore 19.00

Difficoltà:

BC (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

Lunghezza del percorso: 31 km circa

Dislivello: 800 metri

Tempo di percorrenza : ore 4.00 + LE SOSTE

Pranzo al sacco

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: Casco, MTB possibilmente ammortizzata, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate: Pressione delle gomme, stato di usura dei tappi e registrazione freni, registrazione del cambio.

Interesse: Naturalistico- Paesaggistico-Storico

Quota di partecipazione: soci 5,00 € - non soci 14,00 € (Comprensiva di assicurazione).

Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Iscrizioni telefoniche oppure in sede nella serata di venerdì 12.

Per informazioni contattare Rita Paronetto cell.: 340 7054721

