



1° CORSO di SCI ESCURSIONISMO SE2-2019

Periodo: 15 Gennaio 2019 – 03 Marzo 2019

Numero partecipanti: minimo 6, massimo 10

Inizio Iscrizioni: 28 Novembre 2018 - ogni Mercoledì dal 28/11/18 al 19/12/18 e il 9/01/19 sera

I requisiti per l'iscrizione sono buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti.

E' richiesta la tecnica minima di base, di discesa, per una pista di livello "BLU".

Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano.

Direttore: Claudio Pellin ISFE-INV; cell: 333 4822943 - mail: claudio.pellin60@gmail.com

Vice-Direttori: Valentino Salvetti ISFE e Maurizio Baroni ISFE/INV.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio: Sci con attacchi da TELEMARCK o da SCIALPINISMO, scarponi, pelli in tessilfoca (possibili noleggi).

ARTVA, pala, sonda (per gli sprovvisti verranno forniti dalla scuola).

Il corso è rivolto a tutti coloro siano già in possesso anche di minima tecnica di discesa ed è propedeutico per coloro che desiderano frequentare la montagna in ambiente non pistato con le tecniche **sia dello sci escursionismo/telemark che dello sci alpinismo**.

E' da considerare introduttivo allo Sci Alpinismo, ed è quindi adatto a tutti coloro che non posseggono ancora una tecnica ed una preparazione fisica adeguata ai corsi di livello superiore (SA1 e SA2).

Lo SciEscursionismo è un'attività entusiasmante che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l'alpe in modo semplice ed essenziale nell'ambiente classico dell'escursionismo già estivo.

Il Corso si pone gli obiettivi di far imparare a preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario di escursionismo su terreno innevato; conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia; conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo; migliorare la tecnica di discesa in neve fresca.

Per informazioni e iscrizioni **contattare il direttore, oppure in sede** (tel.0422.540855) **ogni Mercoledì dal 28/11/18 al 19/12/18 e mercoledì 09/01/19 sera**, o scrivendo una mail a scuolaalpinismo@caitreviso.it.

Maggiori informazioni sono disponibili nell'area corsi e scuola alpinismo "Ettore Castiglioni" del sito www.caitreviso.it,

