

3° CORSO di "Primi Passi su Terreno Innevato"- 2018-2019

Periodo del corso: **29 Novembre 2018 – 20 Gennaio 2019**

Numero partecipanti: **minimo 10 – massimo 20 allievi**

Giornate di iscrizione: **da mercoledì 14 novembre a mercoledì 29 novembre 2018**

I requisiti:

- Buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti
- Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano

Direttore: Maurizio Baroni ISFE-INV mail: maurizio.baroni5@tin.it – cell: 333 6139885

Vice Direttori: Valentino Salvetti ISFE e Claudio Pellin ISFE-INV-AE/EAI mail: claudio.pellin60@gmail.com – cell. 333 4822943

Il corso: è rivolto a tutti coloro che intendono approcciarsi alla montagna invernale al di fuori degli ambiti controllati, come naturale proseguimento dell'escursionismo estivo, ma con l'introduzione di nozioni di nivologia e autosoccorso indispensabili per muoversi nella neve divertendosi in sicurezza.

L'escursionismo invernale è un'attività entusiasmante, che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l'alpe in modo semplice ed essenziale nell'ambiente classico dell'escursionismo già estivo.

Il Corso si pone gli obiettivi di:

- Far imparare a preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario di escursionismo su terreno innevato;
- Conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso;
- Apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia;
- Conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo;

Lo svolgimento avverrà nel periodo dal 29 Novembre al 20 Gennaio 2019 ed è costituito da 6 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche. **La presentazione e la prima lezione del corso si terranno MERCOLEDÌ 29 novembre 2018 presso la Sede Sociale in Via Marchesan 3/a a Treviso.**

Le lezioni pratiche avranno luogo in ambiente montano innevato.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Materiale ed equipaggiamento: normale abbigliamento da escursionismo invernale.

Per informazioni:

- sede CAI Treviso i Mercoledì e Venerdì sera dei giorni d'iscrizione ore 21.00 - 22.30; tel. 0422-540855
- www.caitreviso.it,
scuolaalpinismo@caitreviso.it o escursionismo@caitreviso.it;
- Direttore: ISFE – INV Maurizio Baroni
Cell. 333 6139885 mail: maurizio.baroni5@tin.it
- Vice Direttore: ISFE – INV – AE/EAI Claudio Pellin
cell. 333 4822943 mail: claudio.pellin60@gmail.com

