



AmicinBici



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MTB
Club Alpino Italiano - Sez. di Treviso

19 Maggio 2019

Trieste panoramica e Monte Cocusso



Ritrovo ore 7:15 parcheggio Sportler a Silea, partenza ore 7:30

Inizio escursione ore 9:00 – Opicina

Difficoltà MC (per cicloescursionisti di medie capacità tecniche)

Lunghezza del percorso 35 km circa

Dislivello 600 m.

Tempo di percorrenza 4 ore + soste

Pranzo al sacco

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: casco, MTB, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate: pressione delle gomme, stato di usura e registrazione dei freni, registrazione del cambio.

Quota di partecipazione soci 5,00 € - non soci 14,00 € (Comprensiva di assicurazione)

Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Iscrizioni in sede, in serate d'apertura.

Per informazioni contattare Alessandro Volcic (cell. 335 8010338)

