

4° CORSO di "Primi Passi su Terreno Innevato"- 2019-2020

Periodo del corso: **28 Novembre 2019 – 19 Gennaio 2020**

Numero partecipanti: **minimo 10 – massimo 20 allievi**

Giornate di iscrizione: **nelle serate di Mercoledì sera 06 – 13 – 20 – 27 novembre 2019**

I requisiti:

- **Buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti**
- **Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano**

Direttore: Maurizio Baroni ISFE/INV cell: 333 6139885

Vice Direttori: Claudio Pellin ISFE/INV-AE/EAI cell. 333 4822943 e Valentino Salvetti ISFE

Il corso: è rivolto a tutti coloro che intendono approcciarsi alla montagna invernale al di fuori degli ambiti controllati, come naturale proseguimento dell'escursionismo estivo, ma con l'introduzione di nozioni di nivologia e autosoccorso indispensabili per muoversi nella neve divertendosi in sicurezza.

L'escursionismo invernale è un'attività entusiasmante, che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l'alpe in modo semplice ed essenziale nell'ambiente classico dell'escursionismo già estivo.

Il Corso si pone gli obiettivi di:

- Far imparare a preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario di escursionismo su terreno innevato;
- Conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso;
- Apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia;
- Conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo;

Lo svolgimento avverrà nel periodo dal 28 Novembre 2019 al 19 Gennaio 2020 ed è costituito da 6 lezioni teoriche e 2 uscite pratiche. **La presentazione e la prima lezione del corso si terranno GIOVEDÌ 28 novembre 2019 ore 20,30 presso la Sede Sociale in Via Marchesan 3/a a Treviso.**

Le lezioni pratiche avranno luogo in ambiente montano innevato.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Materiale ed equipaggiamento: normale abbigliamento da escursionismo invernale.

Costo del corso € 80,00 secondo le modalità del Regolamento dei Corsi della Scuola.

Per informazioni:

- *sede CAI Treviso* i Mercoledì e Venerdì sera dei giorni d'iscrizione ore 21.00 - 22.30; tel. 0422-540855
- *www.caitreviso.it*,
corsoppticastiglioni@gmail.com
- *Direttore: ISFE/INV Maurizio Baroni*
Cell. 333 6139885
- *Vice Direttore: ISFE/INV – AE/EAI Claudio Pellin*
cell. 333 4822943

