

Club Alpino Italiano  
Sezione di Treviso  
Scuola Ettore Castiglioni  
**Programma Corso Primi Passi Terreno Innevato 2019-2020**  
**Direttore ISFE – INV Maurizio Baroni**  
**Vice-Direttori ISFE – INV – AE/EAI Claudio Pellin e ISFE Valentino Salvetti**

| Data                                  | Programma  | Relatori teorie<br>Istruttori uscite             |
|---------------------------------------|--|--|
| <b>Giovedì</b><br><b>28.11.2019</b>   | Presentazione e finalità del Corso 15'<br><br><b>Lezione n°1</b><br>Materiali: Abbigliamento, zaino invernale 30'<br>Equipaggiamento: Ciaspole e bastoncini 30'<br>Ambiente montano invernale 20'<br><b>105 minuti</b> Struttura del CAI | <i>Direttori Scuola e Corso, Presidente Sez.</i> |
| <b>Giovedì</b><br><b>05.12.2019</b>   | <b>Lezione n°2</b><br>Alimentazione e Preparazione Fisica 30'<br>112 e 118 e chiamata di soccorso 30'<br>Riduzione del rischio -3X3- 20'<br>Progressione con ciaspole 30'<br><b>110 minuti</b>   |  |
| <b>Martedì</b><br><b>10.12.2019</b>   | <b>Lezione n°3</b><br>Rischi oggettivi e soggettivi 30'<br>Bollettino NivoMeteo 20'<br>Overconfidence 20'<br>Organizzazione escursione 40'<br><b>110 minuti</b>  |  |
| <b>Giovedì</b><br><b>19.12.2019</b>   | <b>Lezione n°4</b><br>Orientamento e Topografia 90'<br><i>(Firma 2° documento)</i><br><b>90 minuti</b>   |  |
| <b>Mercoledì</b><br><b>08.01.2020</b> | <b>Lezione n°5</b><br>Neve e Valanghe - Nivologia 90'<br>Rifugi e bivacchi - Norme Comportamentali 20'<br><b>110 minuti</b>  |  |
| <b>Domenica</b><br><b>12.01.2020</b>  | <b>USCITA CORSO n°1</b><br><br><b>VAL DEI MOCHENI</b><br><b><u>Topografia – Ambiente – Progressione – Microtraccia</u></b>   |  |
| <b>Giovedì</b><br><b>16.01.2020</b>   | <b>Lezione n°6</b><br>Autosoccorso in Valanga 60'<br>ARTVA 30'<br><b>90 minuti</b>   |  |
| <b>Domenica</b><br><b>19.01.2020</b>  | <b>USCITA CORSO n°2</b><br><br><b>NEVEGAL-FAVERGHERA</b><br><b><u>Autosoccorso in valanga – Progressione – Microtraccia</u></b>  |  |
|                                       | <b>Orario inizio lezioni teoriche 20,30</b>  |  |

Quote previste € 80,00 per allievo

Numero minimo allievi: 10

Numero massimo allievi: 20

Rapporto numerico: 1 Istruttore ogni 5 allievi

Corpo Istruttori:

Scuola Castiglioni:

Escursionismo: