

La Scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo, SciEscursionismo e Arrampicata Libera "Ettore Castiglioni" per l'inverno 2020, organizza il



2° CORSO di SCI ESCURSIONISMO SE2-2020

Periodo: **14 Gennaio 2020 – 01 Marzo 2020**

Numero partecipanti: **minimo 6, massimo 10**

Giornate di iscrizione: **nelle serate di Mercoledì sera 04 – 11 – 17 dicembre 2019 e mercoledì 8 gennaio 2020**

I requisiti per l'iscrizione sono buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti.

E' richiesta la tecnica minima di base, di discesa, per una pista di livello "BLU".

Assenza di timori e blocchi psicologici verso l'attività in ambiente montano.

Direttore: Claudio Pellin ISFE/INV; cell: 333 4822943

Vice-Direttori: Valentino Salvetti ISFE e Maurizio Baroni ISFE/INV.

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio: Sci con attacchi da TELEMARCK o da SCIALPINISMO, scarponi, pelli in tessilfoca (possibili noleggi).

ARTVA, pala, sonda (per gli sprovvisti verranno forniti dalla scuola).

Il Corso è rivolto a tutti coloro siano già in possesso anche di minima tecnica di discesa ed è propedeutico per coloro che desiderano frequentare la montagna in ambiente non pistato con le tecniche **sia dello sci escursionismo/telemark che dello sci alpinismo**.

E' da considerare introduttivo allo Sci Alpinismo, ed è quindi adatto a tutti coloro che non posseggono ancora una tecnica ed una preparazione fisica adeguata ai corsi di livello superiore (SA1 e SA2).

Lo SciEscursionismo è un'attività entusiasmante che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l'alpe in modo semplice ed essenziale nell'ambiente classico dell'escursionismo già estivo. Il Corso si pone gli obiettivi di far imparare a preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario di escursionismo su terreno innevato; conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso; apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia; conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo; migliorare la tecnica di discesa in neve fresca.

Lo svolgimento avverrà nel periodo dal 14 gennaio 2020 al 01 marzo 2020 ed è costituito da 7 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche. **La presentazione e la prima lezione del corso si terranno MARTEDI' 14 gennaio 2020 ore 20,30 presso la Sede Sociale in Via Marchesan 3/a a Treviso.**

Le lezioni pratiche avranno luogo in ambiente montano innevato.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Costo del corso € 160,00 secondo le modalità del Regolamento dei Corsi della Scuola.

Per informazioni e iscrizioni **contattare il direttore, oppure in sede** (tel.0422.540855), **i Mercoledì 4-11-17 dicembre 2019 e mercoledì 8 gennaio 2020 sera**, o scrivendo una mail a: corsose2castiglioni@gmail.com . Ulteriori informazioni sono disponibili nell'area corsi e scuola alpinismo "Ettore Castiglioni" del sito www.caitreviso.it,

