

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore:	Darsiè Thomas	ISA
Vice:	Saramin Cinzia	IS
	Bardellotto Francesco	IS
	Bigaran Dante	IS
	Cagnato Marco	IS
	Carraro Francesco	IS
	Cattelan Sandro	IS
	Centasso Marco	IS
	Curtolo Davide	ISA
	Di Legui Daniele	IS
	Donà Francesco	IS
	Donadi Thomas	IS
	Florian Enrico	IS
	Fornasier Sandro	AIS
	Frara Sandro	ISA
	Furlani Roberto	IS
	Galetti Alberto	IS
	Gallo Stefano	AIS
	Minello Davide	IS
	Miotto Giorgio	INA-INAL
	Montagner Anita	IAL
	Montagner Demis	INA
	Orlando Giovanni	IS-GA
	Oss Piergiogio	AIS
	Panizzo Giuliano	IS
	Peatini Antonello	ISA-IA
	Pedrocchi Paolo	ISA
	Perissinotto Marco	IS
	Rosin Davide	IS
	Rosin Nicola	IS
	Serafin Stefano	IS
	Simonetto Osvaldo	IA
	Tagliapietra Flavio	AIS
	Tonello Terenzio	IS
	Velludo Carlo	IS
	Zampellini Andrea	IS
	Zanardo Paolo	IS
	Zanon Michele	INA
	Zardo Pierluigi	INSA

INA	Istruttore Nazionale di Alpinismo
INSA	Istruttore Nazionale di Scialpinismo
ISA	Istruttore Regionale di Scialpinismo
IA	Istruttore Regionale di Alpinismo
IS	Istruttore Sezionale

ISCRIZIONI APERTE

dal 4 Dicembre 2019 al 13 Gennaio 2020

fino a esaurimento posti disponibili

[max 9 + max 3 posti per snowboardalpinisti]



CHIEDI INFORMAZIONI

CAI SAN DONÀ DI PIAVE

il giovedì dalle 21 alle 22 presso la sede
tel. 0421/332288 - www.caisandona.it

CAI TREVISO

il mercoledì dalle 21 alle 22 presso la sede
tel. 0422/540855 - www.caitreviso.it
corsosa1castiglioni@gmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
di San Donà di Piave e Treviso

**24° Corso SA1 2020 di
SCIALPINISMO
e
10° Corso SBA1 2020 di
SNOWBOARDALPINISMO**

LEZIONI TEORICHE

- 1. Lun 13/01 – Treviso**
 - Presentazione del corso
 - Materiali
 - Struttura C.A.I.
 - Rischi e Responsabilità
- 2. Mar 21/01 - Treviso**
 - Neve e valanghe 1° parte
- 3. Mar 28/01 – Treviso**
 - Preparazione atletica
 - Alimentazione
 - Rifugi alpini
- 4. Lun 03/02 – Treviso**
 - Neve e valanghe 2° parte
- 5. Mer 12/02 - San Donà di Piave**
 - Meteorologia
- 6. Sab 15/02 - In rifugio**
 - Autosoccorso
- 7. Mar 18/02 – San Donà di Piave**
 - Primo soccorso
 - Storia dello scialpinismo
- 8. Mer 26/02 - San Donà di Piave**
 - Topografia e orientamento
- 9. Lun 02/03 – San Donà di Piave**
 - Preparazione ad un'uscita
 - Overconfidence
 - Tutela ambiente montano
- 10. Sab 07/03 - In rifugio**
 - Ripasso generale e verifica
 - Chiusura del Corso

**Tutte le lezioni (escluse quelle in rifugio)
si svolgeranno presso le sedi CAI
di San Donà di Piave o Treviso con inizio
alle ore 21:00**

LEZIONI PRATICHE

- 1. Dom 26/01 – Pescul (*Val Fiorentina*)**
 - Verifica dei materiali, primo approccio alla salita
 - Verifica delle tecniche di discesa per ammissione corso
(presenza obbligatoria)
- 2. Dom 09/02 – Forcella Venal (*Alpago*)**
 - Tecniche di salita e discesa fuoripista
 - Dimostrazione di una ricerca su valanga
- 3. Sab 15/02 – Sasso Rosso (*Lagorai*)**
 - Tecniche di salita, valutazione pendii sospetti e scelta itinerario sicuro
 - Ricerca ARTVA
- 4. Dom 16/02 – Cima Nassere (*Lagorai*)**
 - Valutazioni meteo
 - Condotta del gruppo e ricerca organizzata
- 5. Dom 01/03 – Piccolo Setsass (*Dolomiti*)**
 - Schizzo di rotta, preparazione e suo utilizzo
 - Marcia strumentale
- 6. Sab 07/03 – Col Rosson (*Dolomiti del Comelico*)**
 - Valutazioni sul manto nevoso
 - Individuazione pendii sospetti
 - Profilo stratigrafico
- 7. Dom 08/03 – Sasso di Sesto (*Dolomiti di Sesto*)**
 - Chiamata di soccorso
 - Chiusura del corso

ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi è necessario:

- Essere soci CAI, in regola con la quota associativa (è possibile diventare soci all'atto dell'iscrizione al corso);
- Certificato medico d'idoneità fisica all'attività alpinistica;
- Fotocopia completa della tessera CAI personale;
- Versare la quota di 100 euro (come anticipo, saldo ad inizio corso).

Per informazioni sui costi del corso rivolgersi nelle rispettive sedi.

L'iscrizione dà diritto a:

- Copertura assicurativa CAI contro gli infortuni;
- Manuali tecnici e dispense (su supporto informatico);
- Utilizzo del materiale tecnico della scuola di alpinismo;
- Attestato di partecipazione al Corso (solo con un minimo di presenze).

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

Sono obbligatori:

- sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli in tessilfoca, rampanti;

oppure:

- tavola da snowboard o splitboard, scarponi da snowboard, ciaspe;

per tutti:

- casco, pala, sonda ed ARTVA (per gli sprovvisti verrà fornito dalle rispettive scuole).

È consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consono per il tipo di attività e per il periodo.

Ulteriori informazioni, chiarimenti e consigli verranno dati durante la prima lezione.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Il Corso è aperto a tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- L'accettazione definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione dopo l'uscita in pista (obbligatoria, i non partecipanti saranno esclusi dal corso).
- Con l'iscrizione al Corso i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento delle Scuole.
- Per ogni altra disposizione si fa riferimento al regolamento della Scuola e della C.N.S.A.S.A.