



## Sezione CAI di Treviso



<b>Commissione</b>	Escursionismo		
<b>Data</b>	Venerdì 29 maggio – Giovedì 4 giugno 2020		
<b>Titolo/destinazione</b>	<b>Trekking Cappadocia e Nemrut Dagi</b>		
<p>Il Trekking inizia in Cappadocia tra i camini delle fate dove sono state intagliate chiese e monasteri dagli eremiti. Si snoda poi attraverso una ragnatela di sentieri che percorrono queste valli e collegano i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini .</p> <p>Il Nemrut Dağı è il monte più alto della Mesopotamia settentrionale con i suoi 2150m. Sulla sua sommità si erge la tomba santuario del re Antioco I di Commagene, non ancora scoperta . Altari e statue gigantesche creano uno scenario toccante che coglie il suo apice alla luce dell'alba e al tramonto del sole.</p>			
<b>Percorso</b>	<b>Salita m</b>	<b>Discesa m</b>	<b>Difficoltà</b>
29 maggio: Venezia Istanbul Kaiseri	-	-	-
30 maggio: Kaiseri – valle Akvadi- Goreme 1050 slm Percorrenza 5 ore	350	350	E
31 maggio: valli Pancarlık e Kızılıcukur- Goreme Percorrenza 5 ore – 1250 slm	200	200	E
01 giugno: valle di Monk – Bozdag – Goreme Percorrenza 4 – 5 ore 1300 slm	300	300	E
02 giugno: trasferimento al Nemrut Dagi Transfer 8 – 9 ore	-	-	-
03 giugno: monte Nemrut Dagi - 2150 slm ( dislivello max 1250 m, gestibile in parte con dei trasfer. in minivan)	1250	1250	E
04 giugno: rientro a Venezia	-	-	-
<b>Referente/i</b>	Maura Conte cell.3355349018 Marina Bonaventura cell. 3406844605		



## Sezione CAI di Treviso



Piano voli (da riconfermare con il foglio notizie circa due settimane prima della partenza)

29\05\20	Venezia	Istanbul	09.25	12.55
29\05\20	Istanbul	Kayseri	16.00	17.35
04\06\20	Adiyaman	Istanbul	13.45	15.45
04\06\20	Istanbul	Venezia	17.50	19.25

### Programma :

#### 1 GIORNO, 29 maggio 2020 Venezia – Istanbul – Kayseri

Voli Venezia – Istanbul ed Istanbul – Kayseri. Incontro con la guida e trasferimento in hotel a Kayseri (50 minuti). Cena e pernottamento.

#### 2 GIORNO, 30 maggio Akvadi / Guvercinlik Pensione completa

Percorriamo l'**Akvadi (valle bianca)** erosa così perfettamente dal tempo, dalla pioggia e dal vento nei secoli. Durante il nostro percorso dopo un fiume stagionale, ci circondano molte strane formazioni rocciose e camini fiabeschi. Se siamo fortunati possiamo anche vedere alcuni uccelli selvatici (come l'hoopo) e alcuni animali selvatici (come la volpe). **Dopo 3 h di trekking raggiungiamo il villaggio Uchisar** dove faremo pausa pranzo in un ristorante. Il villaggio di Uchisar è stato costruito intorno ad un alto promontorio, chiamato la Cittadella. Saliremo a piedi fino in cima per visitare la Cittadella da dove avremo una vista panoramica e gratificante su tutta la zona limitrofa con dei paesaggi "surrealisti". Proseguiremo poi per un sentiero verso il **Guvercinlik (valle dei Piccioni)**. I piccioni sono considerati venerabili e santi per i popoli musulmani perché questo è detto sul Corano e dal profeta Maometto. Le persone locali della regione usano il concime di piccione per i loro campi di vite. **Il percorso ci porterà alla città di Goreme.** Cena e pernottamento in Hotel.

Altitudine di partenza ad Akvadi (Valle Bianca) (1050 m). punto più alto Castello Uchisar (1400 m).

Quota fine escursione Goreme (1050 m).

Tipo di terreno: percorsi ben battuti prima fino al castello Uchisar attraverso la Valle di Akvadi e poi giù a Goreme attraverso la Valle dei Piccioni.

Tempo di percorrenza in ore 5 ore.

#### 3 GIORNO, 31 maggio : vallate Pancarlık e Kızilcukur (valle Rossa) BLD

Al mattino trasferimento all'inizio della **valle di Pancarlık**, è un paesaggio fantastico, una rosa di onde con colori pastello, patchwork di vigneti e piccoli giardini in terrazze. Possiamo vedere le chiese di Sarica e Kepez, intagliate nel cuore dei camini fiabeschi. Sono interessanti per la loro architettura. Dopo pranzo cammineremo nella **valle di Kızilcukur (valle Rossa)** che è anche conosciuto come punto di tramonto. La Valle Rossa è una valle isolata dietro la città di Urgup. Ha belle formazioni rocciose con alcune grandi chiese nascoste in pietra rocciosa. La parte più interessante di questa zona è l'innumerabile traccia che collega i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini come una rete di ragni. E' sempre possibile vedere gli abitanti del villaggio che lavorano nella zona. Possiamo visitare alcune piccole chiese durante la nostra passeggiata, la nostra passeggiata avrà luogo nel villaggio di Cavusin. Raggiungiamo il nostro hotel a Goreme. Cena e pernottamento.

Inizio percorso altitudine: mattino a Pancarlık (1200 m), pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)

Punto più alto in mattinata a Ortahisar (1250 m) nel pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)

Tempo di percorrenza medio ore 5 ore.

#### 4 GIORNO, 01 giugno Pasabaglari (valle di Monk) e Bozdag BLD

La mattina cammineremo a **Pasabaglari, la valle di Monk**. Sul percorso vedremo molti camini fiabeschi con gambe e cappelli multipli. Gli eremiti di Cappadocia si sono ritirati dal mondo scavando i loro monasteri sui camini invece di costruirli sulla loro cima a colonne. Hanno scavato i camini dal basso verso l'alto creando camere da 10 a 15 m di altezza. Si trovavano letti intagliati nella roccia. Dopo Pasabaglari **percorriamo Bozdag il punto più caldo di Cappadocia** che offre una vista surreale della Cappadocia. Cena e pernottamento in hotel a Goreme.

Altitudine di partenza Çavuşin (1050 m).

Punto più alto Bozdag (1300 m).

Quota fine escursione Redhole (1200 m). Tempo di percorrenza medio ore 4-5 ore.



## Sezione CAI di Treviso



### 5 GIORNO, 2 giugno : CAPPADOCIA- NEMRUT - transfer 8-9 ore

Dopo colazione, trasferimento via terra al **Parco del Monte Nemrut**, posizione privilegiata per le escursioni in zona. Pranzo lungo il percorso, arrivo in serata al parco. Sistemazione cena e pernottamento in hotel.

### 6 GIORNO, 3 giugno: NEMRUT

Al mattino salita sulla **vetta del Monte Nemrut**, a **2150mt slm**, nella catena orientale dell'Antitauro, dove il panorama si fa carico di fascino e mistero. Si scoprirà la **civiltà dei Commageni**, attestata fin dal 850 a.C. e coinvolta nelle dominazioni anatoliche nel periodo ittita, assiro – babilonese, persiano ed ellenistico. In particolare **approfondiremo l'area di Arsameia nel 1 secolo a.C. e la figura di Antioco I.** – Il **mausoleo di Antioco** è uno strepitoso complesso caratterizzato da una **camera funeraria sotterranea** ricoperta da un **tumulo di pietre** circondato da **terrazze monumentali ad Est e ad Ovest**. Durante le due tappe sulla cima del monte esploreremo tutta l'area dell'antica Arsameia. (cena) dalla terrazza ovest al tramonto e chiuderemo sulla Terrazza Est con la levata del sole all'indomani.

Uno spettacolo carico di suggestione dove natura e colori si contrastano dagli ocra ai verdi, dai rossi ai blu fino a sfumare gli uni negli altri

### 7 GIORNO Adiyaman – Venezia B

Trasferimento all'aeroporto di Adiyaman. Partenza con volo di linea Turkish Airlines per Venezia via Istanbul.

n.b. l'ordine delle visite e dei trekking potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore e non prevedibili.

### Quota individuale di partecipazione in camera doppia (o tripla) per soci

**I NON soci devono aggiungere 54€ .**

Minimo 15 partecipanti (max 25) € 1100,00

### Supplement facoltativi:

- |   |          |
|---|----------|
| ✓ Supplemento singola   | € 120,00 |
| ✓ Assicurazione annullamento viaggio Axa Assistance   | € 50,00  |
| Valida per la sola malattia improvvisa, non pregressa, documentata  |          |
| ✓ Assicurazione annullamento viaggio Allianz Global Assistance  | € 95,00  |
| Valida per qualsiasi motivo documentabile inclusa malattia pregressa e aumento massimale spese mediche in viaggio |          |

**La quota comprende:** volo di linea Turkish Airlines da Venezia Via Istanbul , franchigia bagaglio 23 kg in stiva + 8 kg a mano, bus locale a disposizione per i trasferimenti da programma, sistemazione in hotel cat 3\* a Goreme e Parco del Monte Nemrut, tutti i pasti in programma, guida per il trekking e le visite parlante italiano per tutta la durata del viaggio, ingressi previsti dal programma, assicurazione assistenza medica in viaggio Axa Assistance massimale € 10.000,00

**La quota non comprende:** Bevande, Mance Spese di carattere personale, Ulteriori ingressi non previsti in programma, Assicurazione integrativa per annullamento viaggio e massimale spese mediche, Eventuali variazioni delle tasse aeroportuali comunicabili fino al momento dell'emissione dei biglietti aerei (20 giorni prima della partenza)

**Documenti:** **carta d'identità senza timbro di rinnovo sul retro** in condizioni di perfetta integrità e con una validità residua di almeno 5 mesi, **o passaporto con validità residua di almeno 5 mesi dalla data di rientro**

Pagamenti: al momento dell'iscrizione acconto € 400,00. Saldo 1 mese prima della partenza.

### Spese di cancellazione in caso di rinuncia al viaggio :

25% della quota di partecipazione + penali previste dalla compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino a 30 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;  
40% della quota di partecipazione + penali compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino ai 15 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;  
50% della quota di partecipazione + penale compagnia aerea e quota di iscrizione, sino a 7 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;  
75% della quota di partecipazione fino a 3 giorni prima della partenza.

Nessun rimborso dopo tale termine per chi non si presenta alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio o del soggiorno.

Sostituzioni possibili fino ad un mese prima della partenza.