



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONI DI TREVISO E SPRESIANO



CORSO di ESCURSIONISMO AVANZATO 2020

Generalità

Il corso è articolato secondo quanto previsto dal Regolamento della "Commissione Centrale di Escursionismo" del CAI ed è classificato di livello AVANZATO << modulo avanzato >>.

Si rivolge a tutti coloro che desiderano apprendere conoscenze e tecniche di base per frequentare la montagna in piena sicurezza, imparando a coglierne anche gli aspetti ambientali, naturalistici e antropologici. Si svolgerà in ambiti di tipo (T) Turistico: itinerari su mulattiere o sentieri con percorsi evidenti di facile orientamento; (E) Escursionistico: itinerari che si svolgono su sentieri o tracce di sentiero, terreni aperti privi di sentieri ma con segnalazioni, compresi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati con presenza di neve residua. Possono esserci pendii ripidi con tratti esposti assicurati da brevi cavi, anche con passaggi su roccia attrezzati; (EE) Escursionisti Esperti : Itinerari di impegno medio/alto con difficoltà maggiori del precedente (E); (EEA) Escursionisti Esperti Attrezzati: Itinerari con tratti alpinistici su percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono l'uso di attrezzatura specifica per l'autoassicurazione.



Iscrizione:

VENERDI' 20/03/2020

VENERDI' 27/03/2020

Dalle ore 21:00

alle ore 22.30

Presso:

Sede Cai di Treviso
Via Marchesan 11/a Treviso

Per informazioni rivolgersi a:

Elvi Stefan : 3486181794

Christian Barbon : 3665482767

e.mail: escursionismo@caitreviso.it

Sito: www.caitreviso.it

Regolamento del corso

Il corso è aperto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano regolarmente iscritti ed in regola con il tesseramento per l'anno 2020. Per l'ammissione al corso è richiesta una adeguata preparazione fisica e minima esperienza escursionistica di base; è obbligatorio presentare un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA prima delle uscite in ambiente.

La direzione del corso si riserva la facoltà di non ammettere coloro che non risultino in regola con i requisiti richiesti. Ogni partecipante dovrà essere provvisto di idoneo equipaggiamento da escursionismo.

L'attrezzatura verrà fornita dalla sezione.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le uscite in ambiente si effettueranno con pullman o auto (costo non compreso nella quota di iscrizione e da pagare separatamente).

La quota di iscrizione è di 130 euro e comprende:

- materiale didattico;
- utilizzo delle attrezzature della sezione;
- assicurazione;

Per l'iscrizione al corso devono essere presentati:

- modulo di iscrizione compilato e firmato per accettazione.
- una foto Tessera.
- Versamento caparra.

Sono escluse e restano a carico dei partecipanti al corso tutte le spese di trasporto, vitto e pernottamento nei rifugi, eventuali impianti di risalita, ingressi e quanto non espressamente citato.

In caso di rinuncia a corso iniziato non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, neanche parziale, della quota versata. Non è previsto il rimborso della caparra versata in caso di rinuncia dopo l'iscrizione.

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche è considerata obbligatoria.

Non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al corso a colui che mancherà a 3 lezioni teoriche e a 2 uscite in ambiente.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per giustificati motivi di carattere organizzativo e di sicurezza.

Lezioni teoriche

Ore 20,30 presso le sedi
CAI di Treviso/CAI di Spresiano

1° incontro: martedì 31 marzo (Treviso)

**Presentazione corso
Equipaggiamento e materiali**

2° incontro: martedì 7 aprile (Spresiano)

**Soccorso Alpino
Alimentazione, preparazione fisica e movimento**

3° incontro: martedì 14 aprile (Treviso)

Cartografia e orientamento 1

4° incontro: martedì 21 aprile (Spresiano)

Cartografia e orientamento 2

5° incontro: martedì 28 aprile (Treviso)

**Meteorologia
Approfondimenti vari**

6° incontro: martedì 5 maggio (Spresiano)

**Elementi di primo soccorso
Organizzazione di un'escursione**

7° incontro: martedì 12 maggio (Treviso)

Catena di Sicurezza e Nodi

8° incontro: martedì 19 maggio (Treviso)

**Sentieristica
Gestione e riduzione del rischio
Cenni di meteorologia**

9° incontro: martedì 26 maggio (Treviso)

**Geografia e geologia
Organizzazione e struttura del C.A.I.**

10° incontro: martedì 9 giugno (Treviso)

**Ambiente montano e cultura dell'andare in
montagna - Flora e Fauna**

11° incontro: martedì 16 giugno (Treviso)

Eventuale recupero e ripasso

Uscite in ambiente

1° uscita: Domenica 19 aprile

Monte Grappa – Cismon Val Gocchia
(Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento)

2° uscita: Domenica 26 aprile

Prealpi Trevigiane – Col De Moi
(Orientamento Avanzato)

3° uscita: Domenica 10 maggio

Alpago – Casera Palantina
(Organizzazione di un'escursione, Orientamento)

4° uscita: Domenica 17 maggio

Valle di Santa Felicità
(Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata)

5° uscita: Domenica 7 giugno

Monte Grappa – Ferrata Sass Brusai
(Uscita su sentiero attrezzato o via ferrata – nodi e manovre di corda)

6° uscita: Domenica 21 Giugno

Rifugio Vazzoler – Giardino Botanico
(Lettura del paesaggio, flora e fauna, tutela ambiente montano)

7° uscita: Sabato 27 e domenica 28 Giugno

Rifugio Pradidali (Ferrate Porton e Gusella)
(Uscita finale su via ferrata, osservazioni meteo, Gestione emergenza)

**Le date e i luoghi delle uscite possono
subire variazioni**

Referenti:

DIRETTORE: CHRISTIAN BARBON

VICE DIRETTORE: ELVI STEFAN