



AmicinBici



GRUPPO CICLOESCURSIONISMO MTB
Club Alpino Italiano - Sez. di Treviso

11 Luglio 2021

Tolmezzo - Ovaro *Ciclabile della Carnia*



Ritrovo ore 10:00 Tolmezzo, parcheggio di via Giovanni Gortani

Difficoltà MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Lunghezza del percorso 45 km circa

Dislivello 250 m.

Pranzo al sacco

Prima della partenza è obbligatorio consegnare il modulo di autodichiarazione "Covid-19" debitamente compilato e firmato.

Si raccomanda di mantenere il **distanziamento** durante tutta la durata dell'escursione e di utilizzare la **mascherina** durante le soste.

E' Obbligatorio l'uso del Casco

Equipaggiamento: casco, MTB, camera d'aria di scorta e attrezzi per sostituzione.

Prima di partire controllate: pressione delle gomme, stato di usura e registrazione dei freni, registrazione del cambio.

Quota di partecipazione soci 5,00 € - non soci 13,00 € (Comprensiva di assicurazione)

Le spese di trasporto sono a carico dei partecipanti.

Iscrizioni in sede, in serate d'apertura.

Per informazioni contattare Luigi Gallinaro (cell. 347 1790504).

