

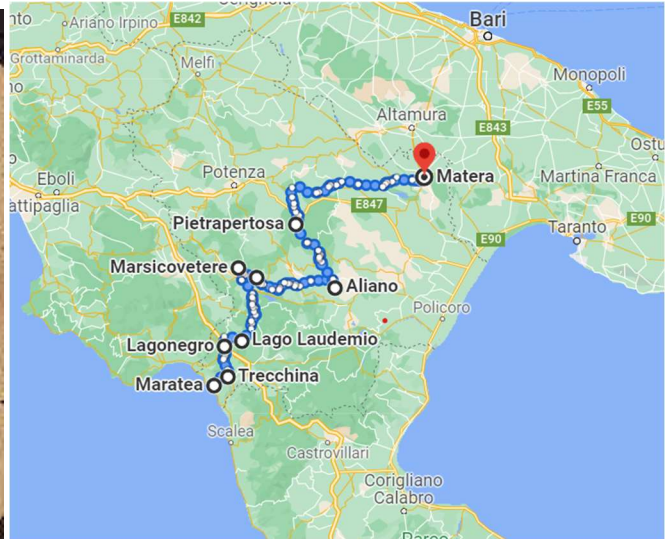


Trekking Basilicata dal 2 al 9 ottobre 2022

In cammino nella Terra dei Basilischi, traversata dal Tirreno (Maratea) allo Jonio (Matera)

Presentazione: La Basilicata è una delle più piccole regioni d'Italia. Inserita tra la Calabria a meridione, la Campania ad occidente e la Puglia ad oriente, è sempre stata un crogiuolo di storie, di popoli e di vicende che l'hanno toccata solo marginalmente, così ha potuto mantenere al suo interno una certa genuinità fatta di tradizioni, paesaggi, ambienti, storia e centri abitati che ne fanno un vero scrigno ricco di "gioielli" che in pochi conoscono. È la regione dei lucani. È la regione dei Basilischi. Ed è la regione fatta di numerose valli parallele fra di loro che circoscrivono montagne di tutto rispetto che meritano di essere camminate.

Soggiorno itinerante: 2 notti in hotel a Maratea; una notte in Rifugio; 2 notti in hotel a Viggiano; 2 notti in B&B a Matera



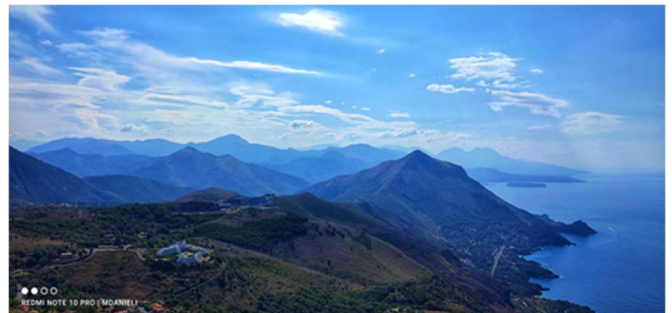
PROGRAMMA :

1°G, : VENEZIA – NAPOLI - PAESTUM (KM 95) MARATEA (KM 109)

Incontro dei Partecipanti presso la sala partenze dell'aeroporto 'M. Polo' di Tesserà (VE). Imbarco sul volo diretto a Napoli (orario indicativo 09.00 – 10.15 soggetto a conferma). All'arrivo trasferimento in hotel sito in contrada Castrocuoco di Maratea (PZ). Pranzo libero lungo il percorso. Compatibilmente con gli orari dei voli possibile sosta lungo il percorso per **visita al sito archeologico di Paestum**.

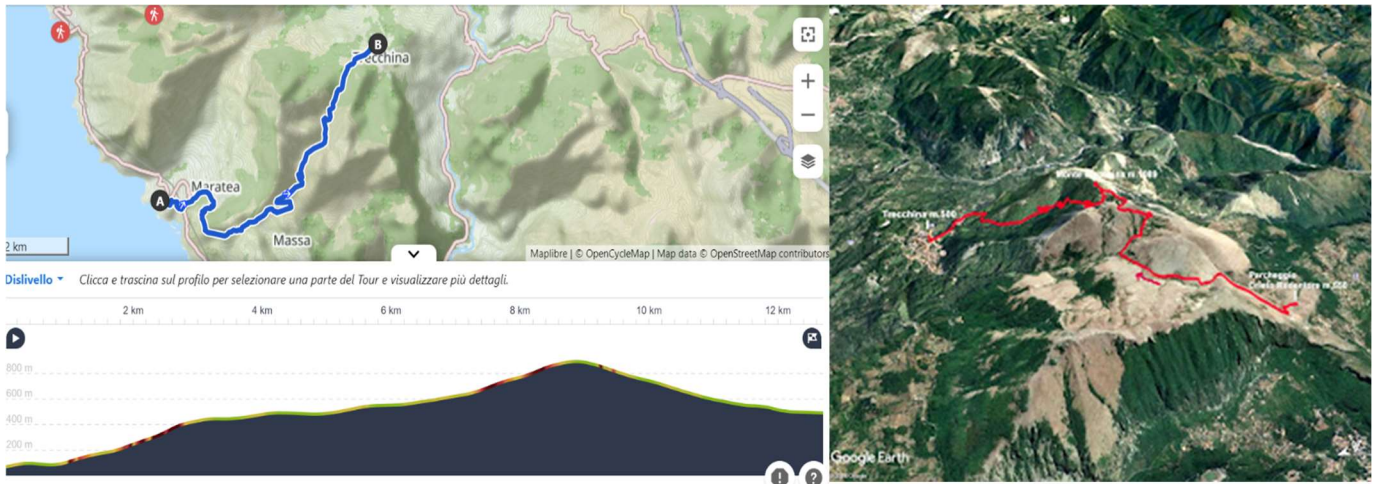
Trasferimento in **Hotel** sito in contrada **Castrocuoco di Maratea** (PZ).Cena e pernottamento.

2°G.: MARATEA/TRECCHINA (traversata)





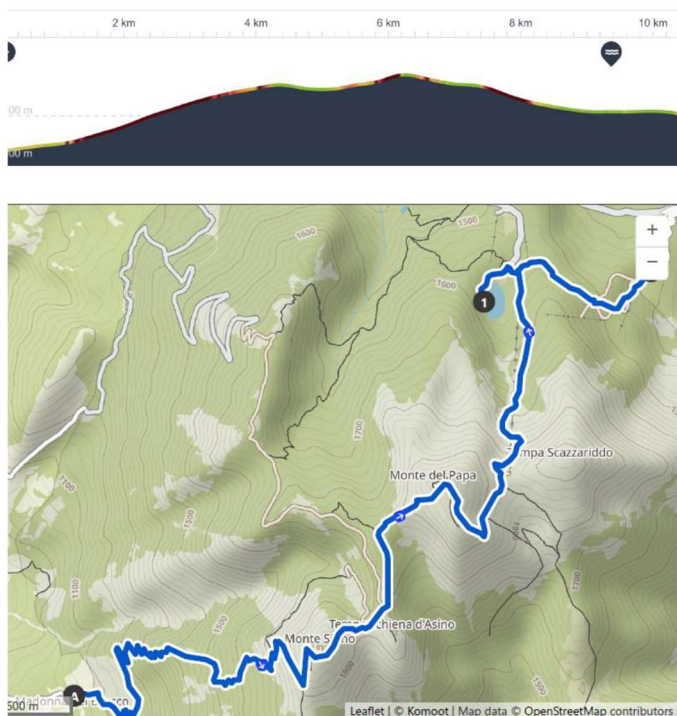
Prima colazione. Transfer di 40', con sosta alla Statua del Redentore di Maratea (mt. 644), per partenza a piedi per **Trecchina** (mt.500). Rientro in 30' in Hotel. Cena e pernottamento. **Difficoltà: E - Dislivelli: circa 600 mt in salita e in discesa. Lunghezza percorso: 11 km; tempi: 6h di cammino (soste comprese).**



3°G.: MONTE SIRINO (traversata)

Prima colazione. Transfer (45') di persone e bagagli a **Lagonegro-loc. Madonna del Brusco**.

Escursione: Madonna del Brusco (mt.1077) / Monte Sirino – Santuario della Madonna della Neve (mt.1907) / Monte del Papa (mt.2005) /discesa a Lago Laudemio (mt.1575).



Breve descrizione: dalla Baia di Sapri si sale alla volta di Lagonegro lungo una delle strade più belle e spettacolari con continui scorci sul Golfo e sul promontorio di Policastro. Si scollina e in breve si entra nella Valle del Noce. Si supera Lagonegro e si imbecca la stradina di servizio che porta alla Cappella del Brusco (1077 m). Si lascia il pullman ed inizia la salita percorrendo l'antico sentiero di pellegrinaggio che almeno due volte l'anno vede impegnati i cittadini di Lagonegro, i quali a giugno portano la statua della Madonna sul Monte e a settembre la riportano nella chiesa principale in paese per i solenni festeggiamenti. Un primo tratto si sviluppa su facile strada sterrata, in seguito una bellissima mulattiera dagli ampi panorami porta fin in vetta. Si scende di pochi metri e poi si affronta la cima più alta del sistema montuoso: il Monte Papa (2005m). Infine, si scende al rifugio Conserva nelle vicinanze del Lago Laudemio.



Sistemazione in Rifugio Conserva (camere da 4/6 letti e munite di lenzuola, coperte e asciugamani). Cena e pernottamento.

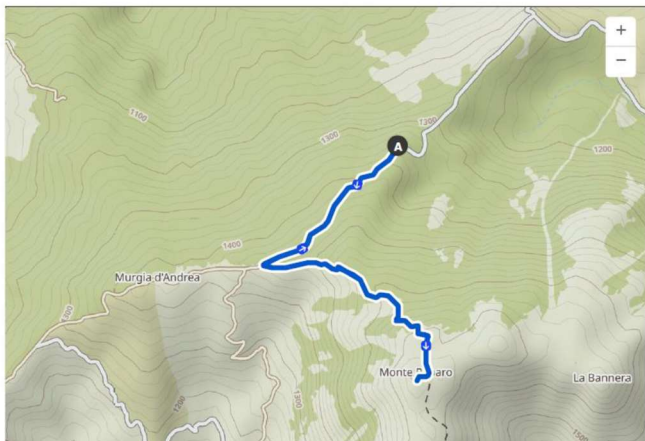
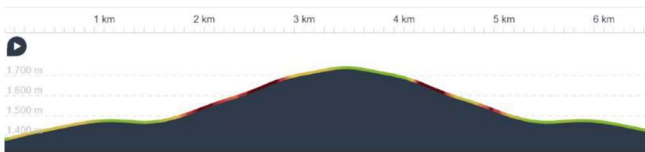
Tempi escursione: 4h in ascesa- 2h30' in discesa (escluse soste)

Difficoltà: E – Km: circa 12. Dislivelli: 1.000mt in salita e 550 mt in discesa



foto by Danieli Mauro

4°G.: MONTE RAPARO. GRUMENTUM. VIGGIANO.



Prima colazione. Transfert (90') di persone e bagagli: **Rifugio Conserva-Spinoso**-strada interna per Croce di Monte Raparo. **Escursione:** Croce del Raparo/Murgia di Andrea (mt1442) / monte Raparo (mt. 1764) / Croce del Raparo. L'escursione tocca un altro sistema montuoso centrale della Basilicata. Si raggiunge la Croce del Raparo e poi si sale in vetta all'omonimo monte.

Successivamente transfert a Viggiano (la città dell'Arpa) con sosta per visita del Parco archeologico di **Grumentum**. **A Viggiano sistemazione in hotel.** Visita del caratteristico borgo e a seguire cena e pernottamento.

Tempi escursione: a/r: 3h

Difficoltà: TE - Km: circa 8. Dislivelli: 450 in salita e 450 mt in discesa

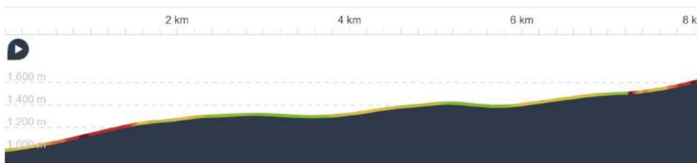




5°G.: SANTUARIO DELLA MADONNA NERA DI VIGGIANO. ALIANO. GUARDIA PERTICARA.

Prima colazione. Transfer di 45' a **Marsicovetere**.

Escursione: Civita di Marsicovetere (mt.920) / sorgente Copone (mt. 1000) / La Laura / Il monte (mt.1700) / Santuario Madonna di Viggiano della Madonna Nera (mt.1723) / Fonte del Pastore (mt.1410). Tempi: 3h in ascesa - 1h.40' in discesa; soste escluse.



Breve descrizione: questa escursione ricalca un antico percorso di coloro che dalla Valle avevano la necessità di recarsi al Santuario della Madonna di Viggiano provenienti dai paesi campani. Si attraversa La Laura, segno evidente della presenza dei monaci basiliani, e poi si giunge in cima al Monte dove è ubicata la Chiesa della Madonna Nera di Viggiano (1723 m), venerata da tutto il Sud Italia. Splendidi panorami e nelle giornate terse non è difficile vedere i due mari (Jonio e Tirreno) e in casi eccezionali anche il Mare Adriatico. Si scende lungo la stradina dei Pellegrini fino alla Fontana dei Pastori e poi a Viggiano. Viggiano per la sua posizione geografica è un ottimo balcone su tutta la Val d'Agri, i monti circostanti e la catena costiera dei Monti della Maddalena nel versante occidentale della Valle. Una splendida cattedrale, vicoli e scalinate portano ancora più in alto, verso

i ruderi del castello dove l'orizzonte si apre verso l'interno della Basilicata.

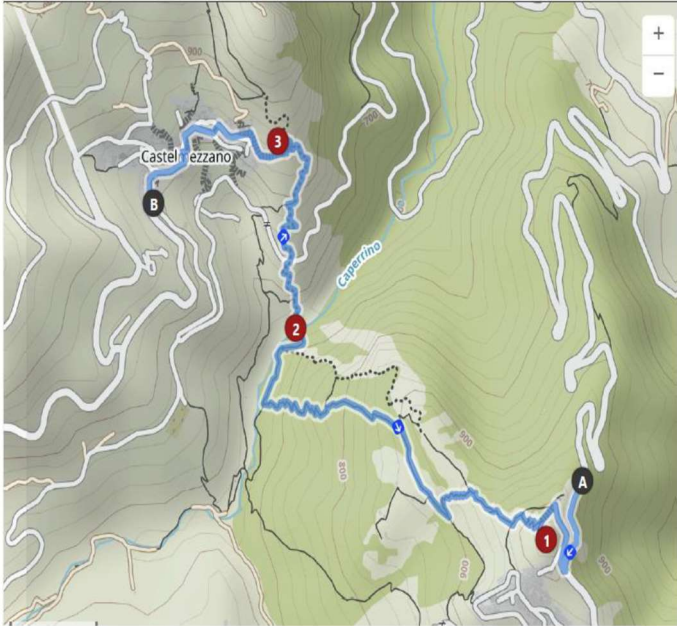
Difficoltà: E - Km: circa 11. Dislivelli: 950 in salita e 480 mt in discesa

A seguire transfert ad **Aliano** per visita del parco letterario Carlo Levi. Rientro a **Viggiano** per la cena e il pernottamento.



6°G.: LE DOLOMITI LUCANE. MATERA

Prima colazione. Transfer di 90' a **Pietrapertosa** (Parco di Gallipoli Cognato e delle Dolomiti Lucane). **Trek:** Pietrapertosa (mt.1088) / fortezza saracena di Pietrapertosa (quasi interamente scavata nella roccia; con panoramica sulla Valle del Busento) / fiume Capperrino / Castelmezzano/bivio strada provinciale per Pietrapertosa (mt 650). Tempi: 4h totali.



Difficoltà: E – Km: circa 9. Dislivelli: 300 in salita e 500 mt in discesa.

A seguire transfert di 90' a Matera e sistemazione in struttura extra alberghiera . Cena e pernottamento a Matera

7°G.: SASSI DI MATERA E PARCO CHIESE RUPESTRI

Prima colazione. Visita ai Sassi (Patrimonio UNESCO), e al centro storico di Matera: città barocca; chiese romaniche e della civiltà rupestre. Successivamente si prosegue per escursione sulla Murgia (*i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri*). **Percorso intorno alla Gravina di Matera; tempi: 5h soste escluse. Difficoltà TE.**

Cena e pernottamento a Matera.

8°G. domenica 9 ottobre : MATERA – BARI - VENEZIA

Prima colazione e rilascio delle camere. Giornata a disposizione per le visite o attività individuali. Partenza per Bari in tempo utile per la partenza del volo diretto a Venezia (orario indicativo 20.00 – 21.45)





Note importanti:

- ✗ **Gli orari dei voli sono** indicativi secondo le informazioni raccolte al momento della stesura del presente programma (03\02\2022). Gli orari definitivi con il programma di viaggio finale saranno consegnati ai partecipanti circa due settimane prima della partenza del trekking.
- ✗ Il **programma** e le escursioni potranno subire variazioni perché dipendono dalle **condizioni meteo**.
- ✗ **Primo e ultimo giorno:** *si potranno effettuare visite aggiuntive o escursioni con pagamento in loco solo se compatibili con gli orari dei voli. Diversamente il programma inizierà la mattina del 2° giorno e terminerà la sera del 7° giorno.*
- ✗ **La partecipazione al programma** è subordinata alle **regole di contenimento del Covid** in vigore al momento dell'effettuazione del programma (*super Green Pass qualora in vigore al momento del viaggio*)
- ✗ Per l'imbarco sui voli potrebbe essere necessario completare e presentare della documentazione aggiuntiva. La mancata presentazione della documentazione obbligatoria comporterà il divieto da parte delle Autorità locali a viaggiare. Tutte le informazioni saranno comunicate tramite gli accompagnatori prima della partenza.
- ✗ **Cosa portare** (indispensabile): scarpe da trekking, sandali/ciabatte, zaino e giacca a vento; saponeria varia per doccia/lavabo/indumenti; borraccia o bottiglia da 1 lt.
- ✗ **Note:** non è necessario portare sacco a pelo o sacco-lenzuolo.

Quota individuale di partecipazione:

€ 1180,00

Base 20 partecipanti –

Supplementi facoltativi :

| | |
|---|---------------|
| sistemazione camera singola, su richiesta escluso | € 170,00 |
| escluso Rifugio Italia | |
| Assicurazione annullamento viaggio base | € 50,00 |
| (Axa assistance malattia improvvisa certificata) | |
| oppure assicurazione annullamento all risk Allianz Globy | € 90,00 |
| (qualsiasi motivo oggettivamente documentabile) | |
| Ingressi e tasse di soggiorno, | € 20/25 circa |
| (quota stimata forfettaria che sarà raccolta alla partenza) | |

La Quota comprende:

- ✓ Volo Venezia - Napoli e Bari – Venezia (quota stimata pari Euro 150,00 la quota sarà definita all'acquisto di tutti i biglietti eventuali differenze per difetto o eccesso saranno comunicate prima del saldo)
- ✓ Tutti i transfert come da programma.
- ✓ Alloggio numero 7 notti in camere doppie e in camere da 4/6 posti per la notte al rifugio.
- ✓ Vitto: tutte le cene e tutte le prime colazioni.
- ✓ I pranzi al sacco a partire dal 2° giorno fino al 6° giorno.
- ✓ Durante le cene: acqua e vino della casa.
- ✓ Acqua durante le camminate: portare la borraccia personale o bottiglia da minimo 1lt.
- ✓ Guida escursionistica e culturale durante il trekking
- ✓ Ingresso e visita guidata agli Scavi di Paestum il primo giorno
- ✓ Assicurazione assistenza medica in viaggio



La Quota NON comprende:

Tasse di soggiorno, aggiornate al 19\01\22 - (Maratea, 2 notti attualmente non prevista per il mese di Ottobre, Viaggiano (2 notti): attualmente non prevista per il mese di Ottobre, Matera (2 notti): € 2,00 a persona al giorno. Gli importi esatti saranno comunicati prima della partenza, I pranzi del 1° , 7° e 8° giorno, Bevande extra, ingressi a Musei, Siti Archeologici (Parco Archeologico di Grumentum: € 2,50, Parco Letterario Carlo Levi di Aliano: € 5,00, Museo Nazionale di Matera: € 4,00, Chiesa rupestre di Santa Lucia alle Malve di Matera: € 3,50) Altri ingressi non previsti Tutto quanto non espressamente indicato nella 'quota comprende'

Le Iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei posti disponibili (totale 20)

Pre-iscrizioni, fino a esaurimento dei posti disponibili, da comunicare a mezzo mail unitamente al modulo di adesione allegato e fotocopia della carta d'identità.

Iscrizione definitiva in presenza durante la presentazione a cui seguirà conferma da parte degli organizzatori al ricevimento dell'acconto Euro 400,00 + quota assicurativa .

Saldo 1 mese prima della partenza.

Informazioni: gli accompagnatori Cai
Marina Bonaventura 340 68 44 605 bonaventuramarina@gmail.com
Maura Conte 335 534 9018