

4° CORSO di SCI ESCURSIONISMO e SCIALPINISMO LEGGERO SE2 - 2023

Periodo: **10 Gennaio 2023 – 26 Febbraio 2023**

Numero partecipanti: **minimo 4, massimo 8 allievi**

Giornate di iscrizione: **mercoledì 07 – 14 – 21 dicembre 2022 dalle 21,00 alle 22,00 in sede sociale**

Previa preiscrizione obbligatoria via mail

I requisiti per l’iscrizione sono buona preparazione fisico-atletica per essere in grado di compiere escursioni con dislivelli contenuti.

E’ richiesto il possesso della tecnica di discesa su pista di livello “BLU”.

Assenza di timori e blocchi psicologici verso l’attività in ambiente montano.

Direttore: Claudio Pellin ISFE-INV; cell: 333 4822943 – corsose2castiglioni@gmail.com

Vice Direttori: Maurizio Baroni ISFE-INV; Valentino Salvetti ISFE; Francesca Vettorello IS-ONTAM

Materiale ed equipaggiamento obbligatorio:

- Sci con attacchi da TELEMARCK o da SCIALPINISMO, scarponi, pelli in tessilfoca (possibili i noleggi).
- ARTVA, pala, sonda verranno forniti dalla scuola.

Il Corso è rivolto a tutti coloro che siano già in possesso anche di tecnica di discesa in pista ed è propedeutico per coloro che desiderano frequentare la montagna in ambiente naturale con le tecniche **sia dello sci escursionismo/telemark, sia dello sci alpinismo**; è da considerare introduttivo allo Sci Alpinismo, ed è quindi adatto a tutti coloro che non posseggono ancora la tecnica e la preparazione fisica adeguata i corsi di livello superiore (SA1 e SA2).

Lo Sci Escursionismo è un’attività entusiasmante che soddisfa il desiderio di vivere a contatto con la natura e con l’alpe in modo semplice ed essenziale, nell’ambiente classico dell’escursionismo estivo.

Il Corso si pone l’obiettivo di preparare e gestire in autonomia e sicurezza un itinerario di escursionismo su terreno innevato; conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e l’autosoccorso; apprendere concetti di topografia in terreno innevato, orientamento e meteorologia; conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo, acquisire la tecnica di discesa in neve fresca.

Lo svolgimento avverrà nel periodo dal 10 gennaio 2023 al 26 febbraio 2023 ed è costituito da 7 lezioni teoriche e 6 uscite pratiche.

La presentazione e la prima lezione del corso si terranno MARTEDI’ 10 gennaio 2023 ore 20,30 presso la Sede Sociale a Villa Letizia in Via F.lli Tandura a Treviso.

Le lezioni pratiche avranno luogo in ambiente montano innevato.

Le escursioni saranno di lunghezza progressivamente crescente e completate da esercitazioni pratiche nelle varie materie teoriche trattate.

Costo del corso € 160,00 secondo le modalità del Regolamento dei Corsi della Scuola.

E’ richiesto il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per informazioni e iscrizioni contattare il direttore o i vice direttori, o scrivendo una mail a:

corsose2castiglioni@gmail.com oppure in sede (tel.0422.540855) nelle serate di mercoledì 07 – 14 e 21 dicembre 2022 dalle 21,00 alle 22,00 presso la sede CAI di Villa Letizia, Ulteriori informazioni sono

disponibili nell’area corsi e scuola alpinismo “Ettore Castiglioni” del sito www.caitreviso.it,

