

4° Corso SE2 - 2023

Direttore: ISFE/INV Claudio Pellin

Vice-Direttore: ISFE Valentino Salvetti, ISFE/INV Maurizio Baroni, IS/ONTAM Francesca Vettorello

Corpo Istruttori:



Data	LEZIONI TEORICHE E PRATICHE	m'Lez	m'Tot	Relatori teorie Istruttori uscite
Martedì 10/01/2023	Presentazione Corso	15'	105'	Direttori Scuola e Corso, Presidente Sez.
	Lezione n°1			
	Materiali 1: zaino e abbigliamento tecnico	30'		
	Materiali 2: sci, attacchi, pelli, scarponi e bastoncini	30'		
	Pericoli oggettivi e soggettivi	30'		
Giovedì 19/01/2023	Lezione n°2		105'	
	Neve e Valanghe - Nivologia	90'		
	Struttura del CAI	15'		
Giovedì 26/01/2023	Lezione n°3		90'	
	Autosoccorso in valanga	60'		
	ARTVA <i>(Firma 2° documento)</i>	30'		
Domenica 29/01/2023	USCITA CORSO n°1 NEVEGAL o 5 TORRI			
	<i>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa.</i> <i>In pista e fuori pista.</i>			
Giovedì 02/02/2023	Lezione n°4		90'	
	Alimentazione e Allenamento Ambiente invernale-TAM	60' 30'		
Giovedì 09/02/2023	Lezione n°5		110'	
	Bollettino Nivometeo e Valanghe	40'		
	Tecniche di progressione e discesa - Storia Sci	30'		
	Overconfidence	20'		
	Rifugi e Bivacchi - norme comportamentali	20'		
Sabato e Domenica 11-12 02/2023	USCITA CORSO n° 2 e 3			
	Dobbiaco o Passo Rolle			
	<i>Autosoccorso – Progressione – Microtraccia - Escursione</i> <i>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa. In pista e fuori pista</i>			
Giovedì 16/02/2023	Lezione n°6		90'	
	Orientamento e Topografia	90'		
Domenica 19/02/2023	USCITA CORSO n°4			
	PASSO del BROCCON <i>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa.</i> <i>In pista e fuori pista.</i>			
Giovedì 23/02/2023	Lezione n°7		90'	
	Preparazione e Condotta dell'Escursione	40'		
	Riduzione del rischio -3X3- 112 e 118: chiamata e comportamento - CNSAS	20' 30'		
Sabato e Domenica 25-26 02/2023	USCITA CORSO n° 5 e 6			
	VAL CAMPELLE			
	<i>Tecnica di progressione in piano, in salita e in discesa.</i> <i>Escursione fuori pista, Orientamento e Autosoccorso</i> <i>test gradimento del corso</i>			
	Orario inizio lezioni teoriche 20,30 a Treviso			