

## ORGANICO ISTRUTTORI

**direttore**

**DARSIÈ THOMAS**

*I.S.A.*

**vice direttore**

**PEDROCCHI PAOLO**

*I.S.A.*

**istruttori**

BALLARIN DANIELE

*I.S.*

BARDELLOTTO FRANCESCO

*I.S.*

BIGARAN DANTE

*I.S.*

CAGNATO MARCO

*I.S.*

CARRARO FRANCESCO

*I.S.*

CATTELAN SANDRO

*I.S.*

CENTASSO MARCO

*I.S.A.*

CERESER MICHELE

*A.I.S.*

CURTOLO DAVIDE

*I.S.A.*

DILEGUI DANIELE

*I.S.*

DONÀ FRANCESCO

*I.S.*

DONADI TOMAS

*I.S.*

FLORIAN ENRICO

*I.S.*

FRARA SANDRO

*I.S.A.*

FURLANI ROBERTO

*I.S.*

GALETTI ALBERTO

*I.S.*

GALLO STEFANO

*I.S.*

GIUSTO MARCO

*A.I.S.*

MINELLO DAVIDE

*I.S.*

MIOTTO GIORGIO

*I.N.A.*

MONTAGNER ANITA

*I.A.L.*

MONTAGNER DEMIS

*I.N.A.*

ORLANDO GIOVANNI

*I.S.-G.A.*

OSS PIERGIORGIO

*I.S.*

PANIZZO GIULIANO

*I.S.*

PEATINI ANTONELLO

*I.S.A.-I.A.*

PERISSINOTTO MARCO

*I.S.A.*

ROSIN DAVIDE

*I.S.*

SARAMIN CINZIA

*I.S.*

SERAFIN STEFANO

*I.S.*

SERANDREI GIANNI

*A.I.S.*

SIMONETTO OSVALDO

*I.A.*

TAGLIAPIETRA FLAVIO

*I.S.*

TOGNETTI ELEONORA

*A.I.S.*

TONELLO TERENCEZIO

*I.S.*

VELLUDO CARLO

*I.S.*

ZAMPELLINI ANDREA

*I.S.*

ZANARDO PAOLO

*I.S.*

ZANON MICHELE

*I.N.A.*

ZARDO PIERLUIGI

*I.N.S.A.*

ZENNARO ANDREA

*A.I.S.*

\*\*

*INA-Istruttore Nazionale di Alpinismo; INSA-Istruttore Nazionale di Scialpinismo; ISA-Istruttore Regionale di Scialpinismo; IA-Istruttore Regionale di Alpinismo; IAL-Istruttore Regionale di Arrampicata Libera; IS-Istruttore Sezionale; AIS-Aspirante Istruttore Sezionale; GA-Guida Alpina*

# ISCRIZIONI APERTE

**dal 1° al 22° Dicembre 2022,  
fino a esaurimento posti  
disponibili**

*[max 14 scialpinisti +  
max 4 snowboardalpinisti]*

## INFORMAZIONI:

### CAI SAN DONÀ DI PIAVE

il giovedì dalle 21 alle 22 presso la sede tel.  
0421/332288 - [www.caisandona.it](http://www.caisandona.it)

### CAI TREVISO

il mercoledì dalle 21 alle 22 presso la sede  
[www.caitreviso.it](http://www.caitreviso.it) - [corsosa1castiglioni@gmail.com](mailto:corsosa1castiglioni@gmail.com)

CLUB ALPINO ITALIANO



Scuole di alpinismo e scialpinismo di  
San Donà di Piave e Treviso

**SA1 / SBA1- 2023**

**26° corso  
scialpinismo**

**12° corso  
snowboardalpinismo**

# LEZIONI TEORICHE



- Lunedì 09.01.2023 - Treviso  
Presentazione del corso - Materiali -  
Struttura C.A.I. - Rischi e  
responsabilità

- Martedì 17.01.2023 - S. Donà  
Neve e valanghe 1

- Lunedì 23.01.2023 - S. Donà  
Allenamento - Alimentazione

- Martedì 31.01.2023 - Treviso  
Neve e valanghe 2

- Lunedì 06.02.2023 - Treviso  
Meteorologia - Preparazione ad  
un'uscita

- Lunedì 13.02.2023 - Treviso  
Autosoccorso

- Lunedì 27.02.2023 - S. Donà  
Topografia ed orientamento

- Lunedì 06.03.2023 - S. Donà  
Storia dello scialpinismo - Tutela  
ambiente montano

- Martedì 14.03.2023 - Treviso  
Primo soccorso

- Sabato 18.03.2023 - Rifugio  
Chiusura del corso



# LEZIONI PRATICHE

**Domenica 22.01.2023**  
*Pescul*

- Verifica dei materiali, primo approccio alla salita.  
- Verifica delle tecniche di discesa per ammissione al  
corso (presenza obbligatoria)

**Domenica 05.02.2023**  
*Alpago - Forcella Valgranda*

- Tecniche di salita e discesa fuoripista.  
- Dimostrazione di una ricerca su valanga

**Sabato 18.02.2023**  
*Valzoldana - Spiz De Zuel*

- Tecniche di salita, valutazione pendii sospetti e scelta  
itinerario sicuro.  
- Ricerca ARTVA  
- Pernottamento in Val Fiorentina

**Domenica 19.02.2023**  
*Val Fiorentina - Corvo Alto*

- Valutazioni meteo.  
- Condotta del gruppo e ricerca organizzata

**Domenica 05.03.2023**  
*Lagorai - Monte Setole*

- Schizzo di rotta, preparazione e suo utilizzo.  
- Marcia strumentale

**Sabato 18.03.2023**  
*Cadini di Misurina - Cadin del Nevaio*

- Valutazioni sul manto nevoso, individuazione pendii  
sospetti.  
- Profilo stratigrafico  
- Pernottamento in Val Casies

**Domenica 19.03.2023**  
*Val Casies - Hoermann*

- Chiamata di soccorso, costruzione di una barella per  
trasporto dell'infortunato.  
- Chiusura del Corso

**Giovedì 30.03.2023**  
*Cena chiusura corso*

# Iscrizione al corso

Per iscriversi è necessario:

- Essere soci CAI, in regola con la quota associativa (è possibile diventare soci all'atto dell'iscrizione al corso);
- Certificato medico d'idoneità fisica all'attività alpinistica;
- Fotocopia completa della tessera CAI personale;
- Versare la quota di 100 euro (come anticipo all'iscrizione, saldo ad inizio corso).

*\*Per informazioni sui costi del corso rivolgersi nelle rispettive sedi.*

L'iscrizione dà diritto a:

- Copertura assicurativa CAI contro gli infortuni;
- Manuali tecnici e dispense (su supporto informatico);
- Utilizzo del materiale tecnico della scuola di alpinismo;
- Attestato di partecipazione al Corso (solo con un minimo dell'80% delle presenze).

## Materiali ed equipaggiamento

Sono obbligatori:

- sci con attacchi da scialpinismo, scarponi da scialpinismo, pelli in tessilfoca, rampanti;

oppure:

- tavola da snowboard o splitboard con rampanti e pelli in tessilfoca, scarponi da snowboard, ciaspe;

per tutti:

- casco, pala, sonda ed ARTVA (per gli sprovvisti verrà fornito dalla scuola).

È consigliata un'attrezzatura ed un abbigliamento consono per il tipo di attività e per il periodo.

Ulteriori informazioni, chiarimenti e consigli verranno dati durante la prima lezione.

## Estratto del regolamento

- Il Corso è aperto a tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età.
- L'accettazione definitiva avverrà ad insindacabile giudizio della Direzione dopo l'uscita in pista (obbligatoria, i non partecipanti saranno esclusi dal corso).
- Con l'iscrizione al Corso i partecipanti si impegnano ad accettare integralmente il regolamento delle Scuole.
- Per ogni altra disposizione si fa riferimento al regolamento della Scuola e della C.N.S.A.S.A.