



Sezione CAI di Treviso



Commissione	Escursionismo		
Data	28 maggio – 4 giugno 2023		
Titolo/destinazione	Trekking Cappadocia e Nemrut Dagi		
<p>Il Trekking inizia in Cappadocia tra i camini delle fate dove sono state intagliate chiese e monasteri dagli eremiti. Si snoda poi attraverso una ragnatela di sentieri che percorrono queste valli e collegano i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini .</p> <p>Il Nemrut Dağı è il monte più alto della Mesopotamia settentrionale con i suoi 2150m. Sulla sua sommità si erge la tomba santuario del re Antioco I di Commagene, non ancora scoperta . Altari e statue gigantesche creano uno scenario toccante che coglie il suo apice alla luce dell'alba e al tramonto del sole.</p>			
Percorso	Salita m	Discesa m	Difficoltà
28 maggio: Venezia Istanbul Kaiseri	-	-	-
29 maggio: Kaiseri – valle Akvadi- Goreme 1050 slm Percorrenza 5 ore	350	350	E
30 maggio: valli Pancarlık e Kızılıcukur- Goreme Percorrenza 5 ore – 1250 slm	50	150	E
31 giugno: valle di Monk – Bozdag – Goreme Percorrenza 4 – 5 ore 1300 slm	250	50	E
01 giugno: Valle di Zindanonü	210	200	E
02 giugno: monte Nemrut Dagi - 2150 slm (salita facoltativa al tramonto gestibile in parte con transfer. in minivan)			
03 giugno: monte Nemrut Dagi - 2150 slm (dislivello max 1250 m, gestibile in parte con dei transfer. in minivan)	1250	1250	E
04 giugno: rientro a Venezia	-	-	-
Referenti	Maura Conte cell.3355349018 Marina Bonaventura cell. 3406844605		



Sezione CAI di Treviso



Programma :

28 Maggio: Venezia – Istanbul – Kayseri

Incontro dei Partecipanti due ore prima della partenza del volo all'aeroporto di Venezia . Voli Venezia – Istanbul ed Istanbul – Kayseri (09.30 – 17.30 via Istanbul) Incontro con la guida che ci accompagnerà durante il trek e trasferimento in hotel a Kayseri (50 minuti). Cena e pernottamento.

29 Maggio: Akvadi - Guvercinlik La Valle Bianca e La Valle dei Piccioni Goreme

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Percorriamo l'**Akvadi**, la **valle bianca** erosa così perfettamente dal tempo, dalla pioggia e dal vento nei secoli. Durante il nostro trekking , ci circondano molte strane formazioni rocciose e camini fiabeschi. Se siamo fortunati possiamo anche vedere alcuni uccelli selvatici, come l'hoopo, e alcuni animali selvatici come la volpe. Dopo 3 h di trekking raggiungiamo il villaggio **Uchisar** dove faremo pausa pranzo in un ristorante. Il villaggio di Uchisar è stato costruito intorno ad un alto promontorio, chiamato la Cittadella. Saliremo a piedi fino in cima per visitare la Cittadella da dove avremo una vista panoramica e gratificante su tutta la zona limitrofa con dei paesaggi "surrealisti". Proseguiremo poi per un sentiero verso il **Guvercinlik** la **valle dei Piccioni**. I piccioni sono considerati venerabili e santi per i popoli musulmani. Le persone locali della regione usano il concime di piccione per i loro campi di vite. Il percorso ci porterà alla città di **Goreme**.



Altitudine di partenza ad Akvadi (Valle Bianca) (1050 m). Punto più alto Castello Uchisar (1400 m). Quota fine escursione Goreme (1050 m). Tipo di terreno: percorsi ben battuti prima fino al castello Uchisar attraverso la Valle di Akvadi e poi giù a Goreme attraverso la Valle dei Piccioni.

Tempo di percorrenza in ore 5 ore.

30 Maggio: Pancarlık e Kizilcukur la Valle Rossa

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante .

Al mattino trasferimento all'inizio della valle di **Pancarlık**, è un paesaggio fantastico, una rosa di onde con colori pastello, patchwork di vigneti e piccoli giardini a terrazza. Possiamo vedere le chiese di Sarica e Kepez, intagliate nel cuore dei camini fiabeschi. Sono interessanti per la loro architettura. Dopo pranzo cammineremo nella valle di **Kizilcukur** (valle Rossa). La Valle Rossa è una valle isolata dietro la città di **Urgup**. Ha belle formazioni rocciose con alcune grandi chiese nascoste in pietra rocciosa. La parte più interessante di questa zona sono i sentieri che collegano i piccoli borghi e le città attraverso vigneti e giardini come una ragnatela. E' sempre possibile vedere gli abitanti del villaggio che lavorano nella zona.



Possiamo visitare alcune piccole chiese durante la nostra passeggiata, la nostra passeggiata avrà luogo nel villaggio di **Cavusin**. Al termine, raggiungiamo il nostro hotel a Goreme. Cena e pernottamento.

Inizio percorso altitudine: mattino a Pancarlık (1200 m), pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)

Punto più alto in mattinata a Ortahisar (1250 m) nel pomeriggio a Valle Rossa (1100 m)

Tempo di percorrenza medio ore 5 ore.

31 maggio Pasabaglari, valle di Monk e Bozdag

Colazione e cena in hotel , pranzo in ristorante. La mattina cammineremo a **Pasabaglari**, la valle di Monk. Sul percorso vedremo molti camini fiabeschi con gambe e cappelli multipli. Gli eremiti di Cappadocia si sono ritirati dal mondo scavando i loro monasteri sui camini invece di costruirli sulle colonne. Hanno scavato i camini dal basso verso l'alto creando camere da 10 a 15 m di altezza. Si trovavano letti intagliati nella roccia. Durante la nostra passeggiata in questa valle vedremo molti camini fiabeschi. Dopo **Pasabaglari** percorriamo **Bozdag** il punto più caldo di Cappadocia che offre una vista surreale della Cappadocia. Trasferimento in hotel a Goreme. Cena e pernottamento.

Altitudine di partenza Çavuşin (1050 m). Punto più alto Bozdag (1300 m). Quota fine escursione Redhole (1200 m). Tempo di percorrenza medio ore 4-5 ore.



Sezione CAI di Treviso



01 giugno Zindanonu e museo di Goreme all'aperto

Al mattino presto, potremo sorvolare la valle di Goreme in mongolfiera, un'esperienza assolutamente unica! (L'escursione è facoltativa, prenotabile e pagabile in loco e sarà confermata secondo le condizioni meteorologiche in corso)

Al rientro, continueremo la nostra giornata: attraverso la valle di Zindanonu, andremo alla città di Goreme e guarderemo la fantastica vista sulla città che è un museo all'aria aperta. La Valle ospita la migliore collezione di ville e chiese dipinte. I monaci cristiani ortodossi medievali (1000-1200 d.C.) scolpivano le grotte dalla morbida pietra vulcanica e li decoravano con elaborati affreschi bizantini. La valle e altre abitazioni troglodite ("cave-dweller") in Cappadocia sono state abitate fin dai tempi degli Ittiti, ma Goreme è conosciuta anche per le sue chiese millenarie. Nel pomeriggio tempo libero.

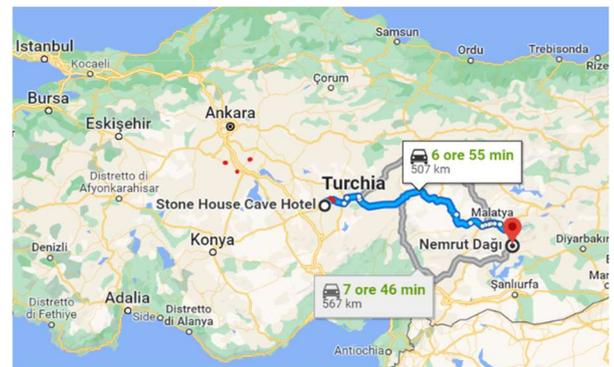


Rientro in hotel.

Altitudine di partenza (circa) Valle di Zindanonu (1040 m). Punto più alto Castello Uchisar (1250 m). Quota fine escursione Goreme (1050 m). Tempo di percorrenza 2 – 3 ore.

2 Giugno: Cappadocia - Nemrut Dagi (km 507 durata trasferimento circa otto ore)

Colazione, rilascio delle camere e trasferimento in bus al **Parco del Monte Nemrut**. Sistemazione in hotel che si trova in posizione privilegiata per le escursioni al Monte. Facoltativamente e compatibilmente con il tempo disponibile saliremo al tramonto sul Monte Nemrut.



3 Giugno : Monte Nemrut

Colazione e cena in hotel, pranzo in corso di escursione.

Oggi salita alla cima del **Monte Nemrut**. Andremo alla scoperta della **civiltà dei Commageni**, attestata fin dal 850 a.C. e coinvolta nelle dominazioni anatoliche nel periodo ittita, assiro-babilonese, persiano ed ellenistico.

In particolare approfondiremo l'area di Arsameia e la figura di Antioco I. Fondata nel 1 secolo a.C. da Arsamez antenato dei commageni e magnificata da Antioco I, che ne fece il cuore nevralgico del suo ambizioso progetto a 2150 mt slm, dove il panorama si fonde con azzurro intenso dell'Eufrate, il cui corso si raccoglie dentro il grandissimo bacino idrico della diga Ataturk. Uno spettacolo carico di suggestione dove natura e colori si contrastano dagli ocra ai verdi, dai rossi ai blu, in un arcobaleno di sfumature.

Qui troviamo le **tombe monumentali, il vecchio forte e il mausoleo di Antioco**, uno strepitoso complesso caratterizzato da una camera funeraria sotterranea ricoperta da un tumulo di pietre circondato da terrazze monumentali ad Est e ad Ovest. Inizieremo dalla terrazza ovest e chiuderemo sulla Terrazza Est. Durante le due tappe sulla cima del monte esploreremo tutta l'area dell'antica Arsameia.



Rientro in hotel cena e pernottamento.

4 Giugno GIORNO Adiyaman – Venezia

Colazione e check out. Trasferimento all'aeroporto di Adiyaman. Imbarco sul volo diretto a Venezia via Istanbul delle ore 13.15 con arrivo alle ore 19.10.



Sezione CAI di Treviso



n.b. l'ordine delle visite e dei trekking potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore e non prevedibili.

Quota individuale di partecipazione in camera doppia (o tripla) per soci

Euro 1290,00 (minimo 20 partecipanti)

I NON soci devono aggiungere € 54 tessera Cai

Supplementi facoltativi (da richiedere al momento della prenotazione):

- | | |
|---|----------------|
| ✓ Supplemento singola (limitate su richiesta) | € 200,00 |
| ✓ Assicurazione annullamento viaggio Axa Assistance | INCLUSA |
| Valida per la sola malattia improvvisa, non pregressa, documentata | |
| ✓ Supplemento Assicurazione annullamento viaggio Allianz Global Assistance | € 50,00 |
| Valida per qualsiasi motivo documentabile inclusa malattia pregressa. | |
| La polizza prevede l'aumento massimale spese mediche in viaggio fino a € 200.000,00 | |

La quota comprende: volo di linea Turkish Airlines da Venezia Via Istanbul, franchigia bagaglio 23 kg in stiva + 8 kg a mano, bus locale a disposizione per i trasferimenti da programma, sistemazione in hotel cat 3* a Goreme e Parco del Monte Nemrut, tutti i pasti in programma ad esclusione del primo e ultimo giorno, guida per il trekking e le visite parlante italiano per tutta la durata del viaggio, ingressi previsti dal programma, assicurazione assistenza medica in viaggio e **annullamento** Axa Assistance per motivi sanitari certificabili (e non preesistenti al momento della prenotazione) **La quota non comprende:** bevande, Mance, Spese di carattere personale, ulteriori ingressi non previsti in programma, assicurazione integrativa per annullamento viaggio e massimale spese mediche, eventuali variazioni delle tasse aeroportuali comunicabili fino al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

Documenti per l'espatrio: carta d'identità elettronica o passaporto

Iscrizioni fino ad a partire dal 12\12\2022 con termine al 31\01\2023 salvo disponibilità

L'ISCRIZIONE sarà valida con la consegna :

1. della ricevuta del Bonifico Bancario dell' acconto di € 400,00 + **supplemento assicurazione se richiesta**
2. del modulo di iscrizione con tutti i dati richiesti
3. fotocopia del documento di espatrio.

La consegna si effettua con l'invio dei documenti a mezzo mail agli accompagnatori (mauraconte@gmail.com oppure bonaventuramarina@gmail.com)

BONIFICO INTESTATO VIAGGINMENTE SRL IBAN IT03A0874912002000000506127

Causale: acconto \ saldo iscrizione TREKKING CAPPODOCIA + NOME COGNOME PARTECIPANTE

SALDO 1 mese prima della partenza.

Cancellazioni: In caso di recesso del partecipante, l'organizzatore avrà diritto a trattenere, una percentuale del prezzo del viaggio calcolata secondo le modalità:

25% della quota di partecipazione + penali previste dalla compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino a 30 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

40% della quota di partecipazione + penali compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino ai 15 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

50% della quota di partecipazione + penale compagnia aerea e quota di iscrizione, sino a 7 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

75% della quota di partecipazione fino a 3 giorni prima della partenza.

Nessun rimborso dopo tale termine per chi non si presenta alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio o del soggiorno



Sezione CAI di Treviso



TREKKING CAPPADOCIA 28\05\23- 04\06\23

DATI PERSONALI

Nome e Cognome (come da passaporto)

Indirizzo, cap , città

Telefono

E – mail

Codice fiscale

Data di nascita

Luogo di nascita

Nazionalità

Numero passaporto

Data e luogo di emissione

Date scadenza

ALTRE INFORMAZIONI

Allergie/ Patologie

Restrizioni alimentari

Nominativo da contattare per
emergenze

Assicurazione integrativa richiesta Allianz Euro 50,00 SI NO

Sistemazione richiesta singoladoppia.....Tripla.....

Segnalazione abbinamento camera