



Sezione CAI di Treviso

Mercoledì 07 Giugno 2023

**Raduno Nazionali Seniores SAF CAI UDINE
MONTENARS**



MONTENARS è un comune montano posto, in massima parte, nella conca valliva formata dal torrente Orvenco, chiusa a nord dal massiccio del monte Cuarnan (1372 m) e a sud da quello dei monti Faeit e Campeón.

Il territorio del comune risulta compreso tra i 240 e i 1.372 metri sul livello del mare. Il paese è immerso nella natura pressoché incontaminata e non è difficile incontrare animali selvatici nei dintorni.

Come raggiungere Monténars: Autostrada A4 Torino Trieste - prima di Palmanova girare a sinistra e imboccare l'autostrada A23 in direzione Tarvisio Uscita autostradale Gemona-Osoppo e mantenere la destra. Seguire indicazioni per SS13/Udine e poi Artegna – Monténars.

A seconda del numero di partecipanti potremo decidere di utilizzare un pullman, in ogni caso si potrà andare in auto organizzando il trasferimento per gruppi su base volontaria.

Partenza da Sportler Silea, ore 7. Abbigliamento da escursionismo.

Percorsi proposti:

Percorso 1 (verde) - Monte Campeon ↑ ↓ 400m 7,5 km

Percorso 2 (fucsia) - Monte Cuarnan ↑ ↓ 950m /780m 12/8 km

Monte Campeon



La partenza e un primo tratto coincidono con l'escursione dei roccoli.

Superato un torrentello e raggiunta la strada forestale "monte Campeon monteFaeit", ci incammineremo verso la panoramica vetta del monte Campeon (mt.759).

Sul pianoro sommitale si apre un'ampia visuale sulla pianura friulana.

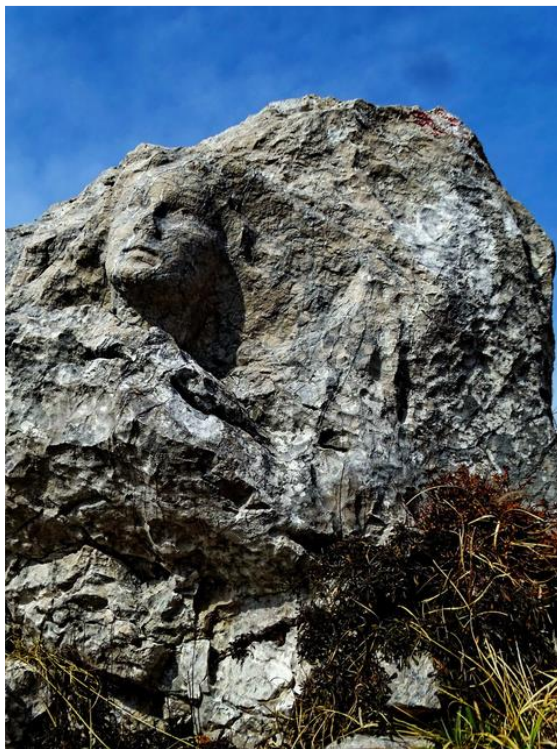
Per chiudere l'anello, si scende lungo il sentiero naturalistico del monte Faeit con deviazione finale lungo un tratto del sentiero delle cascate del torrente Orvenco.

Monte Campeon ↑ ↓ 400m

7,5 km



Monte Cuarnan ↑ ↓ 950m /780m 12/8 km



Partendo da Montenars, dopo un breve tratto di avvicinamento su asfalto, attraverseremo il piccolo Borgo Jouf dove finisce il tratto asfaltato ed inizia una salita un po' più impegnativa. Alla fontana del Pascut dove potremo riempire le borracce. La gente locale invita a bere quell'acqua perché si dice che porti fortuna.



Salendo, raggiungeremo un piccolo pianoro, il Zuc de Cros, aperto sulla valle di Montenars. Al primo bivio, seguiremo il sentiero a dx che ci porterà alle sorgenti del torrente Orvenco. Alla fine del sentiero piegheremo a sx per affrontare un tratto molto ripido ed un po' esposto che ci condurrà in cima. Da lassù, se l'atmosfera sarà tersa, si potrà avere un gran colpo d'occhio sull'ampiezza della pianura friulana.

A Nord il monte Canin, la Baba Grande ed il Triglav in Slovenia.

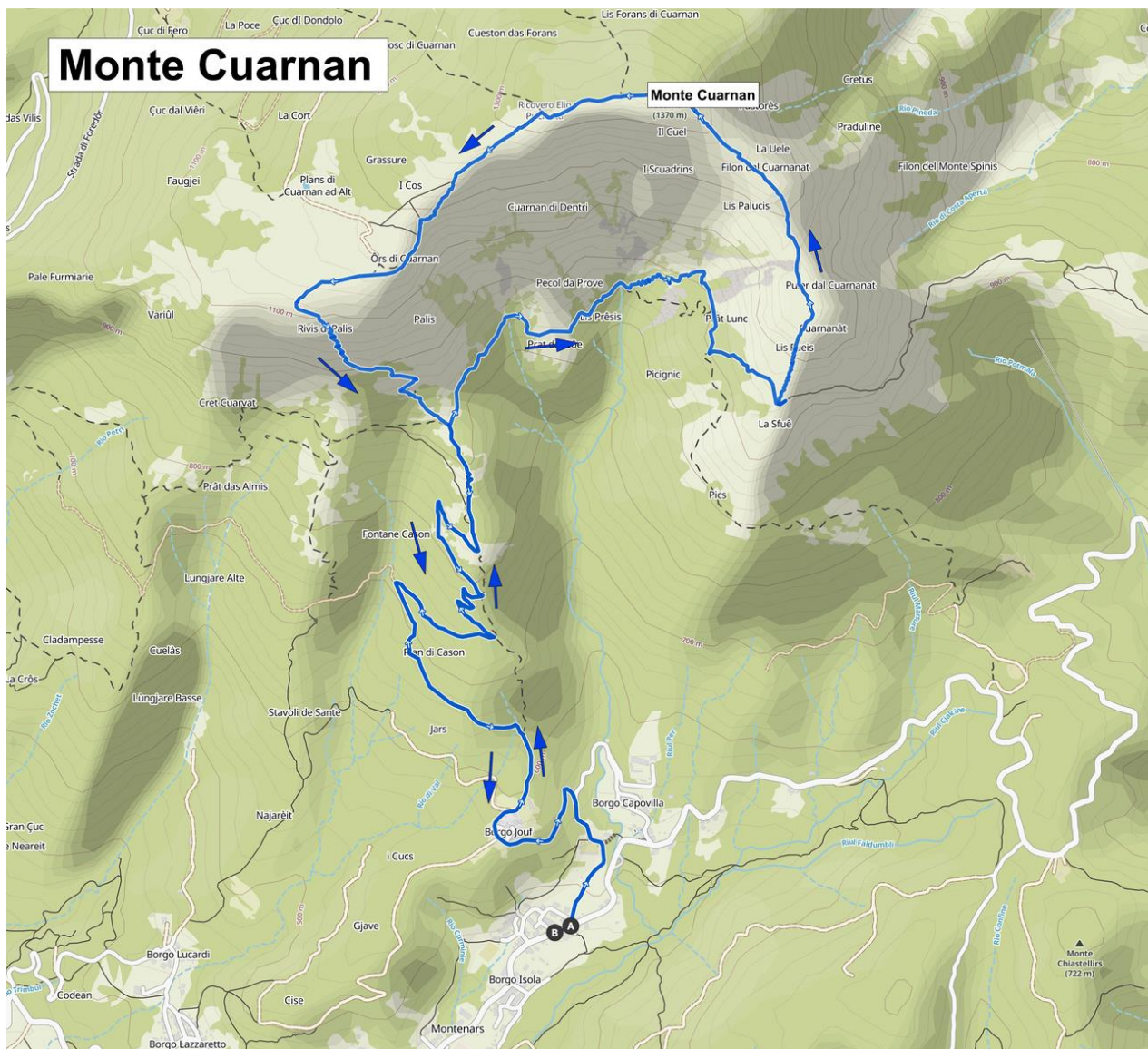
Nella valle a sud-ovest si nota il conoide di deiezione su cui sorge Gemona del Friuli ricostruita dopo il terremoto del 1976.

Suggestiva vetta sulla cui cima svetta una caratteristica chiesa dedicata al Redentore ricostruita dopo il disastroso sisma del 1976.

Dopo un breve tratto incontreremo il ricovero "Elio Pascutti". Sulla via del ritorno, lungo una traccia che scende parallela, ad una decina di metri dal sentiero, verso sud, si trova un masso isolato dove nel 1958 Giovanni Patat d'Artena ha scolpito un bellissimo volto di donna chiamato "Fie da l'Aiar" (figlia del vento) ... da vedere vedere assolutamente!

Il susseguirsi di ampi tornanti erbosi sempre aperti allo spazio della valle dei roccoli, ci condurrà sull'altopiano Ors di Cuarnan (m1200 circa). Raggiungeremo poi il bivio lasciato in salita per riprendere il sentiero che ci porterà al punto di partenza.

Dato il notevole impegno fisico richiesto dal percorso, sarà possibile ridurlo e fermarsi all'inizio degli Ors di Cuarnan senza raggiungere la cima.





Il servizio di ristorazione è curato dal personale dell'AGRITURISMO "AL TULIN ", PIATTO UNICO: Lasagne al ragù di carne, frico con polenta, acqua, Euro 10.00.

Il pranzo si svolgerà per tutti nell'AREA FESTEGGIAMENTI di Montenars, dalle 13.30 in poianche per chi farà il giro sul monte Cuarnan (le cucine restano aperte ad oltranza).

Ovviamente, come in tutti i raduni Seniores, sarà possibile condividere qualsiasi prelibatezza sia da mangiare che da bere portata da casa!!!

La quota di ISCRIZIONE al Raduno è di 10 EURO a persona e prevede la consegna di una borsa con omaggi (cappellino, portabadge da collo e materiale illustrativo) degli sponsors del Raduno.

La quota di iscrizione sarà raccolta dagli accompagnatori alla partenza da Sportler.

ATTENZIONE!!! PER ISCRIVERSI INDICARE : **Raduno Seniores Udine, Nome , Cognome, CAI di appartenenza, percorso 1 o 2.**

Termine iscrizioni entro il lunedì 29 maggio ore 20.00.

Per Iscrizioni e informazioni:

WhatsApp "Gruppo Kalipè" - Cuzzi Franco 333 6814765 , Conte Maura 335 5349018

Mail "Gruppo Seniores" - Bortolanza Bruno 3479719652, Luigino Biscaro 3351559994