



Commissione Escursionismo presenta Trekking la Gomera

**Dal 3 al 10 maggio 2026 turno 1
Dal 10 al 17 maggio 2026 turno 2**



La Gomera arcipelago delle Canarie, riserva della Biosfera - isola dei camminatori. "Abre el ojo y desparrama la vista

E' la Regione Europea dotata di una rete di circa 600 km di sentieri che collegano quasi l'intera sua superficie composta da 369 kmq. E' l'isola del trekking. Sentieri su strade di terra battuta, numerose mulattiere a stretti o ampi gradoni, o comodi sentieri che si addentrano nell'ambiente incantato della foresta primordiale, o con affacci mozzafiato sulle nere, o rosse scogliere dalle quali emergono caratteristici monoliti dalle varie forme appuntite, o arrotondate. Sentieri tra numerosi Bananeti, alberi di Papaia, o tra le numerose Palme canarie sulle quali pendono caratteristiche scale di legno e rudimentali secchi, dentro ai quali viene raccolto il siero delle palme, utile a produrre "il miele di palma" una delle economie agricole dell'isola, insieme alla produzione di banane, papaie e avocadi.

E' la Regione Europea dotata dalla più alta presenza di endemismi, come la Foresta di Laurisilva del Parco Nazionale di Garajonay dell'era terziaria, in cui vivono 400 specie di piante primordiali che non esistono più in Africa e in Europa. Alloro, Felci, Eriche, Albero del Drago, risparmiati dai ghiacciai che hanno seppellito l'Europa nell'ultima era glaciale.

Percorrerla è come procedere in un'ambiente incantato, magico, come essere proiettati a milioni di anni fa.

E' la Regione Europea in cui vive la "Gallotia Bravoana" una lucertola appartenente alla famiglia Phyllodactylidae, rettile che raggiunge coda esclusa, i 7,2 cm di circa, dalla sagoma schiacciata. Era in via d'estinzione, ma è stata recuperata in cattività, pochi esemplari in natura.

E' la Regione Europea in cui si parla il "Silbo gomero", strumento di comunicazione ancestrale usato tutt'ora dai pastori, un linguaggio fischiato con cui è possibile esprimere fino a 4.000 parole.

Il trekking:

Camminare a La Gomera è prevalentemente salire e/o scendere. I dislivelli sono nell'ordine di min. 200 / max 800 metri circa, anche durante l'intero sentiero. Quindi occorre stare bene fisicamente ed essere disposti ad affrontare ascese/discese a volte ripide, per anche due ore di seguito, con la certezza di essere ripagati dalla straordinarietà della natura, e dai panorami. Le baie sono sassose e battute dalle onde atlantiche, che i venti spingono violentemente sulle rive.



SEZIONE CAI DI TREVISO



Ma col mare calmo è piacevole potersi rilassare anche su di un grande sasso a contemplare l'Oceano.

Piano Voli Ryan Air da Treviso **Turno 1 03 – 10 maggio**

03/05/2026	TREVISO	TENERIFE	FR 963	13.25 - 17.15
10/05/2026	TENERIFE	TREVISO	FR 962	07.40 - 13.00

Orari locali che tengono conto del fuso orario - 1 ora rispetto all'Italia

Turno 2 10 – 17 maggio

10/05/2026	TREVISO	TENERIFE	FR 963	13.25 - 17.15
17/05/2026	TENERIFE	TREVISO	FR 962	07.40 - 13.00

Gli orari dei voli sono indicativi basati sulle informazioni della compagnia aerea alla data odierna (01/12/2025) Eventuali variazioni degli orari dei voli verranno tempestivamente comunicate.

Pernottamenti :

turno 01

dal 3 al 4 maggio e dal 9 al 10 maggio : Tenerife (Los Cristianos)

dal 4 al 8 maggio : La Gomera (località Hermigua Hotel Apartamentos los Telares o similari)

turno 2

dal 10 al 11 maggio e dal 16 al 17 maggio : Tenerife (Los Cristianos)

dal 11 al 15 maggio : La Gomera (località Hermigua Hotel Apartamentos los Telares o similari)

PROGRAMMA

1°giorno, TREVISO / TENERIFE Sud

Incontro dei Partecipanti presso la sala partenze dell'aeroporto 'A. Canova' di Treviso , due ore prima della partenza del volo.

Imbarco sul volo diretto a Tenerife Sud. All'arrivo, transfer di 30' circa al porto di Los Cristianos. Sistemazione in Hotel. Cena in ristorante, pernottamento a Tenerife.

2° giorno, TENERIFE Sud /LA GOMERA- SAN SEBASTIAN E LAGUNA BLU. HERMIGUA - (5 notti)

Colazione libera in un bar vicino l'Hotel, breve transfer coi taxi dall'Hotel al porto di Los Cristianos. Consegnata bagagli alla Compagnia di Navigazione, e partenza col traghetti per San Sebastian di La Gomera (tempo di navigazione 50').

Dal porto di San Sebastian transfer di 1h a loc. Laguna Grande. Pranzo (compreso nella quota). Seguirà visita al **Centro Visite del Parco Nazionale de Garajonay** successivamente, camminata non impegnativa: anello di circa un'ora.

Il parco, attraversato da canyon e popolato da boschi di laurisilva. Questa giungla di





SEZIONE CAI DI TREVISO



origine preistorica è responsabile del labirinto verde in cui ti immergerai quando entrerai nel parco.

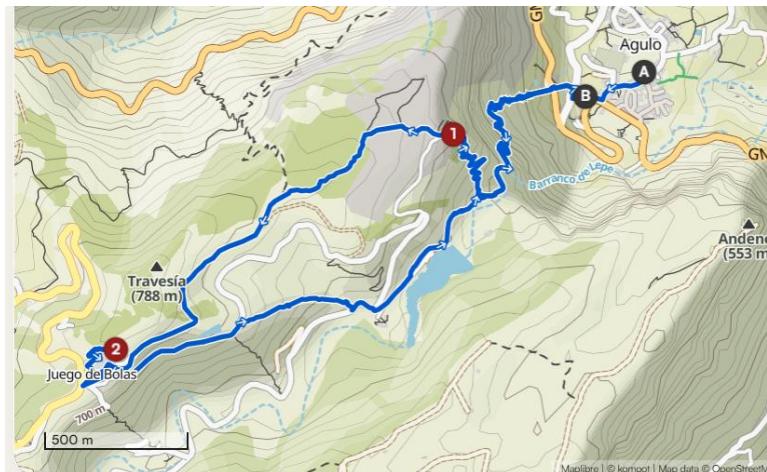
Seguirà transfer di 45' a Hermigua per sistemazione in Hotel. Pernottamento e cena a Vallehermoso.

3°giorno,: Itinerario trekking NORD (itinerario ad anello)

Colazione, Alle ore 09:00 transfer di 20' ad Agulo. **Itinerario trekking NORD** (anello): Agulo (200 m.) / Mirador de Abrante (600 m.) / Centro visitatori Juego de Bolas (750 m.)/ Agulo (200 m.).

SCHEDA TECNICA: km 08,600 – dislivello in salita: 600m.- dislivello in discesa: 600m. – tempi di effettivo cammino: 5h40'. Da Agulo, transfer di 20' per rientrare a Vallehermoso.

Pernottamento e cena a Vallehermoso.



4°giorno,: Itinerario trekking NORD (anello)

Colazione e alle ore 08.45 transfer di 50 ' a Vallehermoso (mt 230) da dove inizia il trekking PuntoA / Ermita de Santa Clara (734 m.)/ N.S. de Coromoto (665 m.)/ Monttana de Alcalà (564 m.)/Playa de Vallehermoso (slm)/Vallehermoso (230 m.) punto B.

SCHEDA TECNICA: km 13,400 – dislivello in salita: 830 m.- dislivello in discesa: 780 m. – tempi di effettivo cammino: 5h30'. **Pernottamento e cena a Vallehermoso.**



5°Giorno,:ITINERARIO TREKKING CENTRO (traversata)

Alle ore 08:45 transfer di 40' fino al parcheggio di Reventon Oscuro (1100 m.) Inizio traversata da Reventon Oscuro (1100 m.)/Cruce de Pajarito (m.1360)/ Alto de Garajonay (1487 mt. -cima dell'isola)/ Ermita de Lourds (900 m.) / El Cedro (820 m.).





SCHEDA TECNICA: km 13-
dislivello in salita: 560 m.-
dislivello in discesa: 860 m. -
tempi di effettivo cammino:
5h15'. Da loc. El Cedro transfer, di
45' circa, per rientro a Hermigua.
Pernottamento e cena a
Vallehermoso.

6°giorno Sea-tour avvistamento balenottere e/o delfini

Colazione. Alle ore 08:45, transfer di 1h10' a Vueltas (porto La Calera - Valle Gran Rey), per l'imbarco sulla motonave che effettuerà un **'Sea-tour' con possibile avvistamento balenottere e/o delfini** (con tapas, e bibite a bordo comprese).

Alle ore 13:30 circa, rientro al porto. Sosta balneare a Playa La Calera.

Alle ore 16:30 transfer di rientro a Hermigua. Cena e pernottamento.

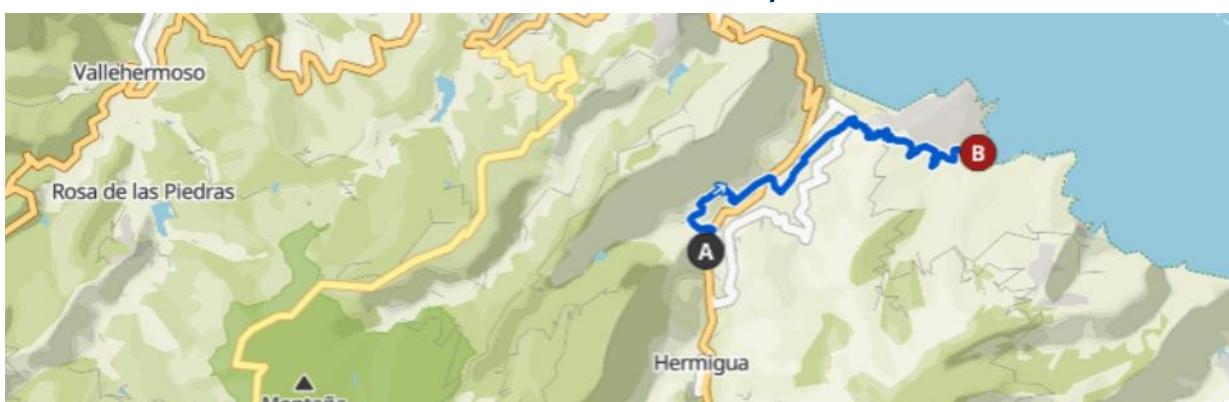
(*) *Se non esistessero le condizioni per poter effettuare il sea-tour, in alternativa sarà effettuato un itinerario escursionistico ad anello, a Arure.*



7°g.: La GOMERA /ITINERARIO TREKKING NORD (traversata) / TENERIFE Sud

Colazione in Hotel. Partenza a piedi dall'hotel per Hermigua (270 m.) / sella panoramica (400 m.) / Playa La Caleta (slm).

SCHEDA TECNICA: km. 9 - dislivello in salita: 350 m. / discesa: 500 m.



Transfer in hotel e ritiro dei bagagli. Proseguimento del transfer di circa 1 h al porto di San Sebastian

Imbarco su traghetto diretto a Los Cristianos di Tenerife (50' di navigazione) delle ore 17.30 circa (da riconfermare in loco)

Dal porto di Tenerife, transfer in taxi all'Hotel.

Sistemazione in Hotel. Cena in ristorante. **Pernottamento a Los Cristianos di Tenerife.**



SEZIONE CAI DI TREVISO



(*) Qualora l'orario del traghetto per Tenerife non consentisse lo svolgimento dell'itinerario escursionistico proposto, sarà valutata l'opportunità di poterlo accorciare.

8°giorno.: TENERIFE /VENEZIA

Alle ore 05.00 check out e Transfer all'aeroporto Tenerife Sud (tempi circa 1h) per il check in alle ore 05.30 e successivo imbarco sul volo diretto a Treviso. Arrivo previsto alle ore 13.00

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO DA TREKKING :

Indispensabile da utilizzare durante le camminate: zaino, dentro al quale occorre sempre una mantella anti-pioggia, una giacca a vento, e un pile (sconsigliato ombrello a causa del frequente vento). Scarponcini da trekking che proteggono le caviglie con suola vibram (no scarpe basse). Crema solare, e cappellino. Il costume da bagno, asciugamano (segnaliamo che **l'Oceano Atlantico ha moto ondoso imprevedibile**, con frequenti alte maree, e la costa strapiombante, con insenature e baie diffusamente sassose).

Le camminate, e le soste pranzo: I tempi delle camminate indicati nel programma si riferiscono ai tempi medi impiegati dai gruppi precedenti. **E' richiesto ad ogni partecipante uno stato di forma psicofisica atto a poter svolgere il programma del trekking;** in caso contrario la Guida Naturaliter si riserva il diritto di escludere dalla/e camminata/e uno o più partecipanti per le escursioni che riterrà più impegnative. La nostra Guida deciderà dove, quando, e per quanto tempo effettuare le soste-pranzo e, di volta in volta, fornirà in tempo utile informazioni su dove sarà possibile fare la spesa per acquistare l'occorrente.

ISCRIZIONI :

FINO A ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI CON SCHEDA ADESIONE COMPILATI E COPIA CARTA D'IDENTITA' ELETTRONICA.

PAGAMENTI

ACCONTO € 600,00 al momento dell'iscrizione + assicurazione se richiesta e SALDO 1 MESE PRIMA DELLA PARTENZA

IBAN IT03A0874912002000000506127 Centromarca Banca intestato Viagginnemente srl

Causale: acconto \ saldo TREKKING LA GOMERA + DATA PARTENZA + nome cognome dei partecipanti

Referenti : Marina Bonaventura cell 3406844605 bonaventuramarina@gmail.com
Maura Conte cell 335 5349018 mauraconte@gmail.com



Quota individuale di partecipazione: € 1660,00

Singola (MAX 2) € 245,00

Quota valida minimo 20 partecipanti / max 25

Assicurazione annullamento (quota base camera doppia) € 80,00

Assicurazione annullamento (Quota base camera singola) € 95,00

Per chi intende richiederla va sottoscritta al momento stesso dell'iscrizione con versamento aggiuntivo all'acconto

****Assicurazione annullamento:** La compagnia indennizzerà, in base alle condizioni della presente polizza, l'Assicurato ed un solo compagno di viaggio purché assicurato ed iscritto allo stesso viaggio, il corrispettivo di recesso derivante dall'annullamento dei servizi turistici, determinato ai sensi delle Condizioni Generali di contratto, che sia conseguenza di circostanze imprevedibili al momento della prenotazione del viaggio o dei servizi turistici determinate da: • qualsiasi evento non prevedibile, oggettivamente documentabile, indipendente dalla volontà dell'Assicurato e di gravità tale da impedire all'Assicurato la possibilità ad intraprendere il viaggio; o • dalla oggettiva e indifferente necessità di prestare assistenza ai suoi familiari malati o infortunati.

La quota individuale di partecipazione comprende:

- Volo Ryan Air (tariffa stimata pari € 450,00) **
- bagaglio in stiva kg 20 + zainetto piccolo personale (40x 30x20) da mettere sotto il sedile
- trasferimenti di gruppo, bagagli compresi, dall'arrivo in aeroporto di Tenerife Nord, fino al giorno della partenza dall'aeroporto stesso (esclusi transfer individuali).
- Pernottamenti in Hotel in camere doppie.
- Vitto: colazione dal terzo al settimo giorno a Hermigua ;
- N. 7 cene per l'intera durata del soggiorno (bibite: inclusa solo acqua naturale).
- Pranzo il giorno dell'arrivo a La Gomera (a Laguna Grande).
- Guida e assistenza Naturaliter per l'intera durata del soggiorno.
- traghetti di linea da Tenerife a La Gomera e vv. (aggiornati al 2025, eventuali variazioni verranno comunicate all'emissione dei biglietti)
- Escursione motonave avvistamento cetacei
- Assicurazione assistenza medica in viaggio (massimale € 30.000,00)

La quota individuale di partecipazione non comprende:

- **Eventuali variazioni del costo del volo stimato € 450,00 al momento dell'acquisto del biglietto (contestuale alla prenotazione)**
- eventuali tasse di soggiorno
- colazione a Tenerife il primo e ultimo giorno
- Tutti i Pranzi (solo quello a Laguna Grande è compreso).
- Bibite extra durante le cene (comprese solo bottiglie d'acqua naturale).
- Eventuali biglietti d'ingresso a: Musei, aree archeologiche,
- Qualsiasi costo non espressamente citato alla voce: " Servizi compresi nella quota".

Cancellazioni: In caso di recesso del partecipante, l'organizzatore avrà diritto a trattenere, una percentuale del prezzo del viaggio calcolata secondo le modalità:

- dal momento della prenotazione, fino a 90 giorni prima della partenza, quota volo, assicurazione e 10% della quota servizi
- da 89 giorni a 30 giorni prima della partenza, quota volo e assicurazione + 25% della quota servizi
- da 29 giorni a 15 giorni prima della partenza, quota volo e assicurazione + 50 % della quota servizi
- Nessun rimborso dopo tale termine