

Casa dei Carraresi



**LUNEDI 9/3 - 18.30
CAMMINARE NELLA MARCA. DOVE ANDARE?**

Daniele Genovese

L'autore di pubblicazioni sulle Passeggiate nella Marca ci racconta dove andare a Primavera. Camminate, istruzioni per l'uso.

**LUNEDI 16/3 - 18.30
CAMMINO DI SANTIAGO COSA SAPERE**

Paolo Spolaore

Il cammino di Santiago: storia, attualità e ragioni di una esperienza antica e sempre nuova. Il racconto del Priore del capitolo Veneto della Confraternita di Santiago

**LUNEDI 23/3 - 18.30
VADEMECUM PER CHI CAMMINA IN CITTA'**

Filippo Milani

Esiste ancora una cultura della camminata urbana? Con "Passi urbani" l'autore ci propone un vademecum per chi desideri camminare in città con maggiore attenzione e consapevolezza,

**LUNEDI 30/3 - 18.30
CAMMINARE CON LA MUSICA**

Flavia Brazzoduro

Cosa significa camminare con la musica? Non si tratta solo di ascolto ma di applicare correttamente la musica all'esercizio fisico

Prenotazioni: 0422 513150 - dom.basso@libero.it