

# ***Ferrate di Ra Pegna e Ra Bujela con il Sentiero Attrezzato Astaldi e la Grotta di Tofana***

## ***Anello Sòte e Sòra Cordes e Col dei Bos***

**SABATO 20 GIUGNO 2026**

La conca di Cortina d'Ampezzo, contornata da importanti cime oltre i 3000 metri, non ha bisogno di presentazioni. Il settore dove andremo noi può sembrare secondario... può, ma così non è! L'area è quasi satura di vie ferrate e sentieri attrezzati, tuttavia la proposta di oggi mira a farne conoscere di nuove (due hanno pochissimi anni di vita) e riscoprirne un'altra, erroneamente sottovalutata.

La partenza è prevista dai parcheggi del Rifugio Dibona per entrambe le comitive.  
Per le comitive "A" e "B" il percorso è subito diversificato.

La Comitiva "A" sale verso il rifugio Pomedes e lasciando tutti i bivi a sx, giunge sotto il rifugio, senza raggiungerlo. Siamo sulla testata dello "shuss" verticale della pista Olimpia, caratteristico perché incastrato tra due lame di roccia semi-verticale: Ra Pegna e Ra Bujela.

Lo percorriamo in discesa fino alla base della lama di destra, e iniziamo la prima ferrata del giorno: la Ra Pegna. È una ferrata facile, adatta a principianti e a corsi, un ottimo riscaldamento!

Giunti al termine, attraversiamo fino a giungere alla traccia tra la Ra Bujela e la Torre de Pomedes, scendiamo fino a raggiungere l'attacco della seconda ferrata: la Ra Bujela.

Ferrata diversa dalla precedente, **non adatta a principianti, è valutata difficile**. È lunga il doppio **con passaggi verticali non banali**.

Al suo termine si ritorna sulla selletta sotto il rifugio e consumiamo il pranzo il sacco.

Da qui si ritorna brevemente per il sentiero di salita e ad un bivio teniamo la destra e affrontiamo un'altra asperità del giorno: il Sentiero Attrezzato Astaldi.

Percorso parzialmente attrezzato, di cengia, con difficoltà più che altro dovute al terreno friabile, all'esposizione in alcuni punti, alla non abitudine a percorrere tratti orizzontali stretti non attrezzati.

La caratteristica principale è DOVE si svolge il percorso: cammineremo sullo spessore più ampio, presente in Dolomiti, degli "strati di Raibl": sono sedimenti della fine del periodo "carnico" i quali formano appunto la "Formazione di Raibl" di spessore normalmente modesto (qui però anche oltre i 40 metri!) e di colore rosso-verde per la presenza di ossidi di ferro e rame. La cengia, taglia a mezza altezza la base della Tofana di Rozes, separando la potente struttura della Dolomia Principale (sopra) dagli altri strati carbonatici più antichi (sotto).

Al termine del sentiero si sbuca quasi d'improvviso nel Vallon de Tofana.

Qui, orologio alla mano, con un occhio al meteo e alla condizione dei partecipanti, gli Accompagnatori decideranno se effettuare l'estensione alla Grotta di Tofana, anche qui attrezzato e **con necessità di pila frontale**. Il percorso richiederà un'altra ora e mezza complessiva.

In discesa poi si raggiunge il sentiero principale e si ritorna al Rifugio Dibona.

La Comitiva "B" invece sale per il sentiero "Sòte Cordes" fino alla F.la Col dei Bos.

Qui si continua per traccia evidente alla cima omonima. Grande panorama da est a ovest passando per il sud! A nord la Tofana di Rozes incombe maestosa e il solco profondo della Val Travenanzes la separa dalle cime di Fanis, M.Castello ecc.

Si ridiscende alla forcella e si imbecca il sentiero "Sòra Cordes" per costeggiare la base della Tofana 1 (o di Rozes), fino a raggiungere il Vallon di Tofana e ridiscendere al Rifugio Dibona.

**PARTENZA dal parcheggio di via Piave - Lancenigo Chiesa**  
**Con mezzi propri**

**Coordinate google maps:**

**<https://maps.app.goo.gl/DbCP2h2xC68VT39G9>**

**ORE 6,30**

Comitiva	Dislivello +	Dislivello -	Difficoltà	Tempi NETTI (ore)	Carta Tabacco	Responsabili
A	750 mt	750 mt	EEA con pila frontale	6,30 ore	Foglio 03	AE-EEA Claudio Pellin DE Mauro Cestaro DE Renato Ruggi DE Marco Rompato
B	600 mt	600 mt	EE	6,30 ore		AE Mauro Bettiol DE Paride Durante

**INFORMAZIONI SULL'ESCURSIONE:**

- **Abbigliamento adeguato media montagna escursionismo estivo**
- **Scarponi (no scarponi bassi)**
- **Sconsigliati PANTALONCINI CORTI**
- **Dotarsi di REPELLENTI PER ZECCHE**
- **Bastoncini (consigliati)**
- **Comitiva "A": Caschetto, set ferrata, imbrago basso con pettorina, omologati; PILA FRONTALE**
- **Pranzo al sacco**

**QUOTE:**

**SOCI: € 5,00 + costo auto calcolato in base ai partecipanti ed alle auto messe a disposizione (€ 0,25 per km)**

**NON SOCI: non previsti**

**Presentazione, Iscrizioni ed informazioni:  
in sede mercoledì 17 giugno dalle ore 21.00 alle ore 22.00**

**oppure PER I SOLI SOCI CAI, inviando messaggio WhatsApp agli Accompagnatori  
entro GIOVEDI' 18 GIUGNO ore 19,00**

**Le iscrizioni alla COMITIVA "A" saranno raccolte PREFERIBILMENTE IN SEDE e valutate caso per caso dagli Accompagnatori**

## L'ESCURSIONE SARA' EFFETTUATA CON AUTO PROPRIE

La PARTENZA è prevista dal parcheggio di via Piave - Lancenigo Chiesa ORE 6,30

Coordinate google maps: <https://maps.app.goo.gl/DbCP2h2xC68VT39G9>

Rientro stimato a Lancenigo tra le 18,30 e le 20,30

Le informazioni finali di partenza saranno fornite tramite messaggistica WhatsApp sul gruppo temporaneo dell'escursione entro il giovedì mattina antecedente l'escursione.

### REFERENTI:

AE Claudio Pellin	A	333 4822943
DE Mauro Cestaro	A	329 9060280
DE Renato Ruggi	A	
DE Marco Rompato	A	
AE Mauro Bettiol	B	
DE Paride Durante	B	392 9124841

*Gli orari sono indicativi. La direzione dell'escursione si riserva di modificare il programma o l'itinerario e/o di annullare l'attività, in caso di condizioni Meteorologiche avverse, di pericoli oggettivi e soggettivi che si verificassero.*

*Gli Accompagnatori hanno la facoltà di escludere i partecipanti che non abbiano le attrezzature richieste e tengano comportamenti lesivi alla sicurezza.*