



Domenica 27 settembre 2026

CIMA MONTANEL – VIA NORMALE

Gruppo del Cridola



RITROVO:

Park Lancenigo-Chiesa Partenza ore 06:00 (ritrovo ore 05:50)

Coordinate google maps: <https://maps.app.goo.gl/5piNU7oYcGk6XjiU7>

RIENTRO (presunto): ore 20:00 Escursione a numero chiuso Max 15 iscritti

L'escursione alla Cima del Montanel (2461 m) è uno splendido itinerario dolomitico.

La salita alla cima richiede circa 4 ore per 8 ore totali di cammino escluse le soste.

Il dislivello è considerevole 1400 metri, ma ripaga completamente l'escursionista ambizioso.

Dalla cima il panorama è assicurato, la visione spazia dal Cridola, Spalti di Toro, Pelmo, Antelao, Marmarole, Cadini di Misurina e il blu del lago di Domegge.

Si parte dal rifugio Cercena' (1051 m) seguendo il sentiero che sale nel bosco fino a toccare i prati della zona di Dalègo (1315 m). Qui ci si immette nel sentiero CAI n. 345, che sale con pendenza decisa e costante attraverso la valle fino a sbucare nell'area aperta del Bivacco Montanel e della Baita Sociale "Da Deppo" (circa 2050 m) del CAI Domegge.

Dopo una breve pausa si risale una spalla erbosa ripida con pendenza sostenuta che mette a dura prova resistenza e preparazione fisica fino ad arrivare alla base rocciosa con indicazione a destra per la Cima Montanel. Da qui inizia la parte più tecnica del percorso con passaggi su roccia non difficili, ma da porre attenzione, un passaggio su roccia stretta fra due paretine esposte dove si passerà uno alla volta, ed un masso da risalire in arrampicata (grado II-) il passaggio più scomodo ed impegnativo.

Gli orari sono indicativi.

La direzione dell'escursione si riserva di modificare il programma in caso di condizioni Meteorologiche avverse.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Treviso
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Mail: escursionismo.caitreviso@gmail.com



Poi continuiamo l'ultima parte della salita seguendo una traccia su terreno detritico con brevi passaggi su roccette (grado I I+) che richiedono l'uso delle mani ed in breve arriviamo alla croce di vetta.

La discesa avviene lungo il medesimo itinerario di salita, ponendo attenzione al fondo ghiaioso e scivoloso nei tratti ripidi superiori.

NB: Per le caratteristiche tecniche del percorso che presenta brevi tratti alpinistici l'escursione è consigliata ad escursionisti con esperienza, allenati, con assenza di vertigini e abituati a terreni di questo tipo.

	Salita m	Discesa m	Distanza km	Difficoltà	Tempi ore	Carta Tabacco	Accompagnatori-Capo gita
A	1400	1400	13 km	EE II- F+	8 ore	016	Roberto Cazzaro - Lisa Visentin ASE Mauro Cestaro

INDISPENSABILI

- **Abbigliamento adeguato per escursionismo estivo.**
- **Bastoncini (consigliati)**
- **Kit da escursionismo**
- **Caschetto obbligatorio**
- **Pranzo al sacco**

QUOTE

RISERVATA SOLO SOCI CAI: € 5,00 + costo auto calcolato in base ai partecipanti ed alle auto messe a disposizione (€ 0,25 per km + costi autostrada)

Per Iscrizioni ed informazioni: mercoledì 23 settembre dalle ore 21.00 alle ore 22.00 in sede Cai o con messaggio WhatsApp agli Accompagnatori entro venerdì 25 settembre ore 18.00 (Roberto 3482288451 - Lisa 3923133236 Mauro 3299060280).

Gli Accompagnatori hanno la facoltà di escludere i partecipanti che non abbiano le attrezzature richieste. Gli Accompagnatori potranno inoltre apportare variazioni all'itinerario, compreso l'annullamento, in funzione delle condizioni ambientali e/o meteorologiche.

Regolamento escursionismo:

<https://www.caitreviso.it/wp-content/uploads/2021/06/REGOLAMENTO-ESCURSIONI-SOCI.pdf>

Le informazioni finali con ulteriori dettagli ed indicazioni sulla partenza saranno fornite tramite messaggistica WhatsApp temporanea il VENERDI' PRIMA DELL'ESCURSIONE.

Gli orari sono indicativi.

La direzione dell'escursione si riserva di modificare il programma in caso di condizioni Meteorologiche avverse.